

20 km

GesPl	Name	Verein	AK	AKPI	Zeit
1.	Klusmann, Dennis	LAZ Puma Rhein-Sieg	Senioren M35	1	01:19:30
2.	Körbs, Joe	Laufen-im-rheinland.de	Senioren M50	1	01:31:36
3.	Buch, Thurid	Alfterer SC	Seniorinnen W45	1	01:32:27
4.	Kloß, Oliver		Senioren M30	1	01:39:18
5.	Litzner, Thorsten		Senioren M50	2	01:39:24
6.	Schneider, Dirk	LF Brohltal	Senioren M45	1	01:39:51
7.	Heitzer, Stephan		Senioren M30	2	01:40:44
8.	Brzezinski, Rafael	MILA Erftstadt	Senioren M30	3	01:41:01
9.	Hartje, Sven		Senioren M55	1	01:42:00
10.	Völkering, Lars	LG Beierwiesen	Senioren M45	2	01:43:06
11.	Bippus, Jürgen		Senioren M55	2	01:44:03
12.	Dreser, Günther	LT-TUS Ahrweiler	Senioren M55	3	01:45:32
13.	Görner, Christoph	dein-laufprofi.de	Senioren M35	2	01:47:50
14.	Steinhauer, Claus	CC Friersdorf	Senioren M50	3	01:48:40
15.	Pasch, Stephan	VfL Hinsbeck	Senioren M45	3	01:50:33
16.	Bukowski, Markus	Sportlich-Team Bornheim	Senioren M30	4	01:51:00
17.	Schneider, Wilfried	LT SV Westum	Senioren M55	4	01:51:20
18.	Schillings, Hubi	FC Straberg/Dormagen	Senioren M55	5	01:51:30
19.	Trost, Stefan	Laufzentrum Martinstraße	Senioren M60	1	01:52:03
20.	Andrzejewski, Marcus	VfL Hinsbeck	Senioren M40	1	01:52:16
21.	Schmidt, Helmut		Senioren M55	6	01:52:46
22.	Kohl, Jürgen	LT SV Westum	Senioren M50	4	01:58:00
23.	Schmidt, Christian		Männer	1	01:58:30
24.	Iven, Frank		Senioren M55	7	01:58:34
25.	Schuldt, Jürgen		Senioren M35	3	01:58:47
26.	Schneider, Ulrike	LT SV Westum	Seniorinnen W55	1	01:59:51
27.	Schmitz, Peter	SV Blau-Gelb Dernau	Senioren M55	8	02:00:14
28.	Schaller, Dieter		Senioren M50	5	02:00:38
29.	Vindal, Alain		Senioren M65	1	02:04:36
30.	Wagner, Andreas	LSV Köln	Senioren M55	9	02:05:01
31.	Breutigam, Klaus	Sportteufelchen e.V.	Senioren M50	6	02:06:02
32.	Kautzky, Manfred	SV Unkel 1910 Abt: Männerturnen	Senioren M65	2	02:06:35
33.	Lappenküpfer, Aloys	VfC Hinsbeck	Senioren M55	10	02:08:36
34.	Wagner, Carla	LSV Köln	Seniorinnen W55	2	02:08:46
35.	Winter, Cordelia	Cologne Running Crew	Seniorinnen W45	2	02:09:07
36.	Kohl, Sylva	LT SV Westum	Seniorinnen W55	3	02:09:39
37.	Kornhoff, Christian	Cologne Running Crew	Senioren M45	4	02:14:01
38.	Janos-Hirschfeld, Beata	FC Pech	Seniorinnen W35	1	02:14:50
39.	Hirschfeld, Sven	FC Pech	Senioren M35	4	02:14:51

10 km

GesPl	Name	Verein	AK	AKPI	Zeit
1.	Jeandrée, Julien	Selbstläufer SV Altenahr	Männer	1	00:37:03
2.	Meyer, Thorsten	Team flott.	Senioren M40	1	00:40:20
3.	Reuter, Thomas	Team flott.	Männer	2	00:41:11
4.	Thielke, Pascal	Triathlon TuS Ahrweiler	männliche Jugend U20	1	00:42:27
5.	Fritz, Jonas		Männer	3	00:42:45
6.	Mertens, Hans		Senioren M50	1	00:43:22
7.	Glasner, Björn	4thebike.de	Senioren M45	1	00:43:37
8.	Villapando, Salvador	FC Straberg/Dormagen	Senioren M45	2	00:44:09
9.	Wagner, Jorg	Kunst-Wagner	Senioren M50	2	00:44:22

10.	Herrmann, Lena	Selbstläufer SV Altenahr	weibliche Jugend U23	1	00:44:42
11.	Ammermann, Alex	LG Meckenheim	Senioren M45	3	00:45:14
12.	Mies, Philipp	Team flott.	Senioren M30	1	00:45:52
13.	Schenke, Leon	Triathlon TuS Ahrweiler	männliche Jugend U20	2	00:45:55
14.	Patterer, Marius	LT SV Hönningen/Ahr	Senioren M40	2	00:46:01
15.	Brang, Luca	LT Grafschaft	männliche Jugend U18	1	00:46:04
16.	Reuter, Peter	Team Blaschke	Senioren M50	3	00:46:05
17.	Kehlenbach, Lukas	TuS Köln rrh.	Männer	4	00:46:08
18.	Schmitt, Christoph	LT Grafschaft	Senioren M45	4	00:46:23
19.	Nohn, Alexander	LT SV Westum	männliche Jugend U23	1	00:46:35
20.	Woywod, Roland		Senioren M50	4	00:47:00
21.	Hoss, Michel	Team flott.	Senioren M40	3	00:47:24
22.	Krebs, Florian	Triathlon TuS Ahrweiler	männliche Jugend U18	2	00:47:53
23.	Müller, Josef	LT Grafschaft	Senioren M50	5	00:48:10
24.	Brang, Michael	LT Grafschaft	Senioren M45	5	00:49:37
25.	Schöps, Friederike	LT Ennert	Frauen	1	00:49:48
26.	Gaiser, Sarah	Selbstläufer SV Altenahr	weibliche Jugend U23	2	00:49:50
27.	Kusenbach, Thomas	LT Grafschaft	Senioren M50	6	00:49:53
28.	Funke, Thorsten		Senioren M45	6	00:50:07
29.	Frings, Annette	Selbstläufer SV Altenahr	Seniorinnen W55	1	00:50:34
30.	Manthei, Christian	LT SV Hönningen/Ahr	Senioren M55	1	00:50:53
31.	Fabritius, Marion	LT Grafschaft	Seniorinnen W40	1	00:51:15
32.	Schmitt, Marie		weibliche Jugend U18	1	00:51:47
33.	Schmitt, Arno		Senioren M50	7	00:51:49
34.	Gies, Thomas	Selbstläufer SV Altenahr	männliche Jugend U23	2	00:52:25
35.	Schuhmacher, Heinz	LT Saaler Mühle	Senioren M50	8	00:52:26
36.	Menrath, Carolina	TV Sinzig 08	Frauen	2	00:52:54
37.	Michel, Moni	FC Straberg/Dormagen	Seniorinnen W45	1	00:53:05
38.	Post, Carina	LAZ Iserlohn	weibliche Jugend U23	3	00:53:28
39.	Sonntag, Thomas	LT Grafschaft	Senioren M40	4	00:53:38
40.	Benöhr, Alexander		Senioren M40	5	00:53:45
41.	Becker, Sascha		Senioren M35	1	00:53:48
42.	Strittmatter, Jacqueline	LT Grafschaft	Seniorinnen W40	2	00:54:24
43.	Schreiner, Gerd		Senioren M55	2	00:54:32
44.	Klein, Sabine	Triathlon TuS Ahrweiler	Seniorinnen W45	2	00:54:37
45.	Zimmermann, Resi	Selbstläufer SV Altenahr	Seniorinnen W50	1	00:54:43
46.	Blüher, Klaus	LT SV Westum	Senioren M65	1	00:54:58
47.	Schmitz, Bernhard	LT SV Westum	Senioren M60	1	00:54:59
48.	Farnschläder, Joshua	LT Grafschaft	männliche Jugend U23	3	00:55:18
49.	Hoenen, Roland	Siegburger Waldschleicher	Senioren M45	7	00:55:20
50.	Frantzen, Nicole	LG Laacher See	Seniorinnen W35	1	00:55:38
51.	Höck, Helge	LT SV Westum	Senioren M70	1	00:55:39
52.	Dismon, Hartmut	LT SV Hönningen/Ahr	Senioren M55	3	00:56:18
53.	Corzelius, Mathias		Senioren M45	8	00:56:22
54.	Kutzky, Eric	Selbstläufer SV Altenahr	Senioren M50	9	00:56:34
55.	van Weenen, Beate	Selbstläufer SV Altenahr	Seniorinnen W50	2	00:56:42
56.	Karle, Ralf	Selbstläufer SV Altenahr	Senioren M45	9	00:56:44
57.	Hanekamp, Gerd	Triathlon TuS Ahrweiler	Senioren M50	10	00:57:03
58.	Diesinger, Louisa	LT SV Hönningen/Ahr	Seniorinnen W30	1	00:57:26
59.	Liebl, Martin		Senioren M45	10	00:57:40
60.	Nuhs, Peter	LF Brohltal	Senioren M55	4	00:58:22
61.	Bleibaum, Ernesto	Selbstläufer SV Altenahr	Senioren M65	2	00:58:30
62.	Thome, Niko	MEDDY'S LWT Koblenz	Senioren M50	11	00:58:34
63.	Sebastian, Thomas		Senioren M40	6	00:58:36
64.	Still, Hans Albert	Ettringen	Senioren M80	1	00:58:38

65.	Breuer, Lars	LT SV Westum	Senioren M35	2	00:58:49
66.	Thelen, Beate	Alfterer SC	Seniorinnen W55	2	00:58:51
67.	Mahlberg, Julia	Triathlon TuS Ahrweiler	weibliche Jugend U20	1	00:59:12
68.	Dischinger, Jürgen	FC Blau-Weiß	Senioren M55	5	00:59:14
69.	Kolberg, Swantje	Triathlon TuS Ahrweiler	Seniorinnen W55	3	00:59:17
70.	Kehrbusch, Rainer	Triathlon TuS Ahrweiler	Senioren M45	11	00:59:19
71.	Mauel, Sabine	Selbstläufer SV Altenahr	Seniorinnen W50	3	00:59:55
72.	Huppertz, Horst	LG Huskies	Senioren M55	6	00:59:57
73.	Gies, Kalle	Selbstläufer SV Altenahr	Senioren M55	7	01:00:01
74.	Neukirchen, Thomas		Senioren M45	12	01:00:35
75.	Gleske, Daniel		Senioren M30	2	01:00:39
76.	Kyrion, Frank	LLG St.Augustin	Senioren M50	12	01:00:40
77.	Dörr, Thomas	Laufsinn Ulm	Senioren M40	7	01:00:53
78.	Schierl, Hermann		Senioren M50	13	01:00:54
79.	Hartog, Andre	LT Grafschaft	Senioren M50	14	01:00:59
80.	Bongart, David		Senioren M40	8	01:01:54
81.	Monschauer, Bärbel	LG Laacher See	Seniorinnen W65	1	01:02:13
82.	Bresgen, Carmen	LT SV Hönningen/Ahr	Seniorinnen W45	3	01:02:45
83.	Rößler, Thomas	LT SV Westum	Senioren M40	9	01:02:59
84.	Schmerer, Marie	TV Sinzig 08	weibliche Jugend U18	2	01:03:08
85.	Kempf, Kira		Frauen	3	01:03:15
86.	Reiter-Nohn, Petra	LT SV Westum	Seniorinnen W55	4	01:03:18
87.	Höck, Margit	LT SV Westum	Seniorinnen W65	2	01:03:28
88.	Thelen, Richard	Alfterer SC	Senioren M60	2	01:04:08
89.	Kwieceński, Janusz		Senioren M45	13	01:04:57
90.	Brock, Hubert	Laufgruppe Weisweiler	Senioren M50	15	01:05:26
91.	Pürling, Karin	LT SV Hönningen/Ahr	Seniorinnen W50	4	01:05:29
92.	Krümpelmann, Kirsten	LG Laacher See	Seniorinnen W45	4	01:05:40
93.	Schaffrath, Ilona	TV Kuchenheim	Seniorinnen W40	3	01:05:48
94.	Schuhmacher, Pierre	LT Saaler Mühle	männliche Jugend U18	3	01:05:54
95.	Franke, Claudia	LT SV Westum	Seniorinnen W45	5	01:05:58
96.	Orthen, Paula	Triathlon TuS Ahrweiler	weibliche Jugend U18	3	01:06:20
97.	Endler-Krüger, Antje	LT Grafschaft	Seniorinnen W40	4	01:06:31
98.	Laubner, Sybille	Selbstläufer SV Altenahr	Seniorinnen W50	5	01:06:38
99.	Laabs, Barbara	OSC Waldniel	Seniorinnen W40	5	01:06:40
100.	Weber, Ellen	LT Grafschaft	Seniorinnen W50	6	01:06:54
101.	Heynert, Sven	LT Grafschaft	Senioren M50	16	01:07:44
102.	Grohse, Ulrike	LG Laacher See	Seniorinnen W60	1	01:07:53
103.	Pauls, Claudia	LT SV Hönningen/Ahr	Seniorinnen W45	6	01:08:13
104.	Kornfeld, Andreas		Senioren M65	3	01:08:18
105.	Heider, Peter		Senioren M55	8	01:08:22
106.	Pelzer, Nejla		Seniorinnen W55	5	01:08:28
107.	Malzmüller, Siilke	Deutsche Welle	Seniorinnen W45	7	01:08:30
108.	Kern, Svenja	Sportlich-Team Bornheim	Seniorinnen W50	7	01:09:04
109.	Schroeter, Tina	TV Sinzig 08	Seniorinnen W35	2	01:09:57
110.	Blümel, Wolfgang	LT SV Westum	Senioren M65	4	01:10:11
111.	Redemann, Antje		Seniorinnen W45	8	01:10:27
112.	von Pupka, Christoph		Senioren M50	17	01:10:29
113.	Toerschen, Claudia	OSC Waldniel	Seniorinnen W40	6	01:10:35
114.	Frank, Waltraud	Laktatkönige Köln	Seniorinnen W60	2	01:10:43
115.	Alflen, Monika	LT Saaler Mühle	Seniorinnen W60	3	01:11:45
116.	Franzen, Manuela	LT Grafschaft	Seniorinnen W55	6	01:11:54
117.	Schuhmacher, Michaela	LT Saaler Mühle	Seniorinnen W45	9	01:12:12
118.	Mies, Eva-Maria		Seniorinnen W30	2	01:12:43
119.	Schreiner, Dania		Frauen	4	01:12:44

120.	Kyrion, Hanno		Senioren M55	9	01:12:58
121.	Sinen, Michael		Senioren M50	18	01:13:00
122.	Heynert, Michaela	LT Grafschaft	Seniorinnen W45	10	01:14:32
123.	Müller, Margareta	LT Saaler Mühle	Seniorinnen W70	1	01:14:34
124.	Persé, Jürgen	RTC Frechen 80	Senioren M60	3	01:16:01
125.	Tutt, Karl	1. FC Köln	Senioren M55	10	01:16:05
126.	Vohn, Roswitha	OSC Waldniel	Seniorinnen W65	3	01:16:29
127.	Lörsch, Willi	LG Laacher See	Senioren M65	5	01:18:35
128.	Gehrmann, Marina	OSC Waldniel	Seniorinnen W60	4	01:20:16

5 km

GesPl	Name	Verein	AK	AKPI	Zeit
1.	Bauer, Adil	Triathlon TuS Ahrweiler	männliche Jugend U18	1	00:18:17
2.	Thielke, Marcel	Triathlon TuS Ahrweiler	männliche Jugend U16	1	00:21:04
3.	Lingen, Tilo	SSF Bonn	männliche Jugend U18	2	00:22:17
4.	Becker, Ilay		männliche Jugend U18	3	00:23:10
5.	Gabriel, Andy		Senioren M40	1	00:23:50
6.	Schmitz, Manfred	Team Schmitz	Senioren M65	1	00:26:59
7.	Süthoff, Claudia	LT Saaler Mühle	Seniorinnen W45	1	00:27:29
8.	Klein, Michael	Triathlon TuS Ahrweiler	Senioren M45	1	00:27:44
9.	Klinge, Tatjana	LT Saaler Mühle	Seniorinnen W45	2	00:28:04
10.	Hoffmann, Stephan		Senioren M35	1	00:28:10
11.	Wolscht, Markus	LG Laacher See	Senioren M50	1	00:29:08
12.	Glasner, Yvonne	4thebike.de	Seniorinnen W35	1	00:31:57
13.	Schriever, Andrea	LT Bad Godesberg	Seniorinnen W55	1	00:34:55

800 m männlich

GesPl	Name	Verein	AK	AKPI	Zeit
1.	Ammermann, Kai	LG Meckenheim	männliche Jugend U14	1	00:02:43
2.	El Kerf, Mohamed	St. Martin Grundschule Dernau	männliche Jugend U14	2	00:02:49
3.	Hansen, Jonas	Trikids TUS Ahrweiler	männliche Jugend U14	3	00:02:53
4.	Hirschfeld, Raphael	FC Pech	Kinder (männlich) U12	1	00:03:18
5.	Bongart, Max		Kinder (männlich) U12	2	00:03:23
6.	Hirschfeld, Jonathan	TC Pech	Kinder (männlich) U12	3	00:03:49

800 m weiblich

GesPl	Name	Verein	AK	AKPI	Zeit
1.	Zerwas, Mia	SV Blau-Gelb Dernau	weibliche Jugend U14	1	00:02:50
2.	Fahrenbruch, Elisa	SV Blau-Gelb Dernau	weibliche Jugend U16	1	00:03:17
3.	Müller, Lea	SV Blau-Gelb Dernau	Kinder (weiblich) U12	1	00:03:24
4.	Leberzammer, Nele	St. Martin Grundschule Dernau	Kinder (weiblich) U12	2	00:03:30
5.	Gerguri, Marigona	St. Martin Grundschule Dernau	Kinder (weiblich) U12	3	00:03:51
6.	Bitzen, Barbara	SV Blau-Gelb Dernau	Kinder (weiblich) U12	4	00:03:52
7.	Becker, Leni Sofia		Kinder (weiblich) U12	5	00:04:00
8.	Milosevic, Ana	St. Martin Grundschule Dernau	Kinder (weiblich) U12	6	00:04:06

400 m männlich

GesPl	Name	Verein	AK	AKPI	Zeit
1.	Neukirchen, Paul		Kinder (männlich) U10	1	00:02:00

2.	Koßmann, Philip	St. Martin Grundschule Dernau	Kinder (männlich) U9	1	00:02:04
3.	Cox, Johannes	St. Martin Grundschule Dernau	Kinder (männlich) U10	2	00:02:11
4.	Ender, Quirin	St. Martin Grundschule Dernau	Kinder (männlich) U9	2	00:02:13
5.	Gieler, Johannes	St. Martin Grundschule Dernau	Kinder (männlich) U10	3	00:02:17
6.	Moafy, Ziad	St. Martin Grundschule Dernau	Kinder (männlich) U10	4	00:02:21
7.	Meyer, Jakob	St. Martin Grundschule Dernau	Kinder (männlich) U10	5	00:02:22
8.	Köb, Simon	St. Martin Grundschule Dernau	Kinder (männlich) U10	6	00:02:24
9.	Bertram, Marc	St. Martin Grundschule Dernau	Kinder (männlich) U10	7	00:02:27
10.	Glasner, Oskar	4thebike.de	Kinder (männlich) U7	1	00:02:29
11.	Schrading, Arne	St. Martin Grundschule Dernau	Kinder (männlich) U10	8	00:02:33
12.	Ammermann, Clemens	LG Meckenheim	Kinder (männlich) U7	2	00:02:37
13.	Kilian, Jim	St. Martin Grundschule Dernau	Kinder (männlich) U8	1	00:02:40
14.	Lehmberg, Leon	St. Martin Grundschule Dernau	Kinder (männlich) U8	2	00:02:42
15.	Breuer, Janno	LT SV Westum	Kinder (männlich) U6	1	00:03:16
16.	Sinen, Dominik		Kinder (männlich) U6	2	00:03:31
17.	Bleffert, Leonas	Tennisjugend Altenahr	Kinder (männlich) U5	1	00:03:46
18.	Osnowski, Mats	SV Blau-Gelb Dernau	Kinder (männlich) U5	2	00:05:46

400 m weiblich

GesPl	Name	Verein	AK	AKPl	Zeit
1.	Eberle, Leni		Kinder (weiblich) U9	1	00:02:08
2.	Kriechel, Lilo	St. Martin Grundschule Dernau	Kinder (weiblich) U10	1	00:02:09
3.	Näkel, Lina	St. Martin Grundschule Dernau	Kinder (weiblich) U8	1	00:02:14
4.	Bitzen, Veronika	St. Martin Grundschule Dernau	Kinder (weiblich) U9	2	00:02:15
5.	Bleffert, Zoe	Tennisjugend Altenahr	Kinder (weiblich) U6	1	00:02:44
6.	Breuer, Greta	LT SV Westum	Kinder (weiblich) U8	2	00:02:44
7.	Klasen, Paulina	St. Martin Grundschule Dernau	Kinder (weiblich) U7	1	00:02:46
8.	Cox, Catharina	St. Martin Grundschule Dernau	Kinder (weiblich) U8	3	00:02:49
9.	Eberle, Anna	Privat	Kinder (weiblich) U7	2	00:02:53
10.	El Kerf, Yasmin	St. Martin Grundschule Dernau	Kinder (weiblich) U9	3	00:02:55
11.	Wollersheim, Annalena	St. Martin Grundschule Dernau	Kinder (weiblich) U8	4	00:02:57
12.	Lang, Sophia		Kinder (weiblich) U8	5	00:02:59
13.	Tetzlaff, Zoe	St. Martin Grundschule Dernau	Kinder (weiblich) U8	6	00:03:02
14.	Trubarac, Nevena	St. Martin Grundschule Dernau	Kinder (weiblich) U9	4	00:03:04
15.	Nadarzinski, Emely	St. Martin Grundschule Dernau	Kinder (weiblich) U9	5	00:03:07
16.	Glasner, Marie	4thebike.de	Kinder (weiblich) U5	1	00:03:08
17.	Sebastian, Emma Marie	St. Martin Grundschule Dernau	Kinder (weiblich) U9	6	00:05:13
18.	Hansen, Lara Maria	Trikids TUS Ahrweiler	Kinder (weiblich) U12	1	00:05:18
19.	Ammermann, Katja	LG Meckenheim	Kinder (weiblich) U9	7	00:05:21
20.	Kwade, Linda	St. Martin Grundschule Dernau	Kinder (weiblich) U10	2	00:05:25
21.	Klein, Hannah	Trikids TUS Ahrweiler	Kinder (weiblich) U9	8	00:05:28
22.	Winzmann, Luisa Sofie		Kinder (weiblich) U7	3	00:05:32

10 km Nordic-Walking / Walking

Name	Verein	AK	AKPl	Zeit
Monschauer, Frank	LG Laacher See	Senioren M50	1	01:42:32
Süß-Dahmen, Renate	LT Saaler Mühle	Seniorinnen W70	1	01:30:37
Törper, Corinne	LG Laacher See	weibliche Jugend U20	1	01:29:39
Törper, Silke	LG Laacher See	Seniorinnen W50	1	01:42:30