

# 20 km

GesPl	Name	Verein	AK	AKPI	Zeit
1	Miereczko, Maciek	VfB Erfstadt-Rhein Erft Multisport	Senioren M35	1	01:17:17
2	Birkhölzer, Patrick	KFW Duathlon	Senioren M35	2	01:22:11
3	Schneider, Norbert	TV Scheven / Bunert - Der Kölner Laufladen	Senioren M45	1	01:25:00
4	Glogau, Christopher	Ford Racing Team	Senioren M40	1	01:25:33
5	Hammes, Daniel		Senioren M30	1	01:26:19
6	Buch, Thurid	Alfterer SC	Seniorinnen W40	1	01:27:14
7	Fergen, Jochen	TC BW Bonn-Duisdorf	Senioren M45	2	01:31:48
8	Mertens, Hans	Wormersdorf	Senioren M50	1	01:33:11
9	Kloß, Michael		Senioren M50	2	01:36:22
10	Wagner, Asteria	SSG Königswinter	Seniorinnen W40	2	01:40:33
11	Hartje, Sven		Senioren M50	3	01:41:39
12	Hochgürtel, Bernd	SV 47 Mutscheid	Senioren M60	1	01:42:43
13	Lichtenberg, Jens	LG Laacher See	Senioren M40	2	01:44:04
14	Pretorius, Dirk	LG Donatus Erftstadt	Senioren M45	3	01:44:09
15	Kloß, Oliver		Männer	1	01:44:20
16	Hellebrand, Diana	Meddys LWT Koblenz	Seniorinnen W35	1	01:44:50
17	Joerger, Elmar	Obstläufer Nierendorf	Senioren M55	1	01:45:27
18	Franke, Hans-Jürgen	CDP Go!	Senioren M50	4	01:48:02
19	Schmalstieg, Lutz	Laufmonster	Senioren M55	2	01:48:15
20	Kretschmann, Ernest	TV Rommerskirchen	Senioren M60	2	01:48:44
21	Ronig, Peter	DJK Blumenthal	Senioren M50	5	01:48:48
22	Mangels, Paul		Senioren M50	6	01:50:23
23	Wagner, Erwin	LT SV Westum	Senioren M55	3	01:50:46
24	Comes, Ole	TUS KREUZWEINGARTEN-RHEDER	Senioren M40	3	01:51:18
25	Melzer, Annette	SSG Königswinter	Seniorinnen W50	1	01:52:58
26	Kautzky, Manfred	SV Unkel Ab: Männergymnastik	Senioren M60	3	01:55:53
27	Brod, Thomas	SC Kölsch Fründe	Senioren M35	3	01:56:08
28	Ley-Frings, Anne	Selbstläufer SV Altenahr	Seniorinnen W50	2	01:56:54
29	Diestler, Birgit	TG Neuss	Seniorinnen W55	1	01:57:44
30	Pohler, Andreas	Vfl Engelskirchen	Senioren M40	4	01:58:09
31	Wiersma, Frank		Senioren M45	4	01:58:12
32	Heine, Mathias	Kirchheim	Senioren M35	4	01:58:39
33	Darmstadt, Harald	SC Kölsch Fründe	Senioren M60	4	01:58:53
34	Meyer, Oliver	Leo Goes Running Team	Senioren M50	7	01:58:54
35	Otto, Ulrich	LG Donatus Erftstadt	Senioren M55	4	01:58:59
36	Iwan, Gero	DAV Bonn	Senioren M45	5	01:59:31
37	Bongard, Anja	Obstläufer Nierendorf	Seniorinnen W45	1	02:00:05
38	Wauter, Susanne		Seniorinnen W45	2	02:00:53
39	Hand, Jürgen	SC Kölsch Fründe	Senioren M30	2	02:03:39
40	Sindorf, Heinz	TV Rommerskirchen	Senioren M70	1	02:04:20
41	Matheisen, Peter	LC Jugend 07 Bergheim	Senioren M50	8	02:05:11
42	Schmitz, Herbert	7G Runergy Lauffreunde	Senioren M65	1	02:09:06
43	Peeters, Wolfgang	TUS Mechernich 1897	Senioren M65	2	02:09:39
44	Keller, Ingeburg	LC Wuppertal	Seniorinnen W60	1	02:09:46
45	Arenz, Frank	LG Donatus Erftstadt	Senioren M55	5	02:10:36
46	Hackenber, Markus		Senioren M45	6	02:12:05
47	Rohr, Anja	Adler-Langlauf-Bottrop	Seniorinnen W40	3	02:12:23
48	Bender, Mikka		Senioren M60	5	02:12:25
49	Schmergal, Michael	LT Paffrath	Senioren M50	9	02:12:27
50	Diestler, Gerd Helmut	TG Neuss	Senioren M55	6	02:12:39

51	Walter, Frank	TV Altendorf-Ersdorf	Senioren M40	5	02:14:09
52	Kraemer, Elisabeth	Alfterer SC	Seniorinnen W50	3	02:15:57
53	Höfer, Alexandra	www.scheidung-bonn.com	Seniorinnen W30	1	02:16:43
54	Günther, Thomas	www.scheidung-bonn.com	Senioren M40	6	02:16:45
55	Meyer, Wilfried	SC Kölsch Fründe	Senioren M65	3	02:18:17
56	Jeandree, Petra		Seniorinnen W45	3	02:18:55
57	Thelen, Richard	Alfterer SC	Senioren M60	6	02:19:07
58	Dr. Straimer, Anna	Alfterer SC	Seniorinnen W65	1	02:20:29
59	Haas, Joachim	Mausbach	Senioren M55	7	02:20:58
60	Lennartz, Heinz-Josef	St.Seb.Schützen Schwerfen	Senioren M60	7	02:22:07
61	Roosen, Angelika	LT Saaler Mühle	Seniorinnen W60	2	02:23:04
62	Köhn, Gaby	Bedburg	Seniorinnen W50	4	02:24:26
63	Moeller, Geli	LSH Elsdorf	Seniorinnen W50	5	02:24:28
64	Frank, Waltraut	Laktatkönige Köln	Seniorinnen W55	2	02:24:51
65	Boelen-Theile, Claus		Senioren M45	7	02:26:17
66	Zinn, Volkmar	Skiclub Bad Honnef	Senioren M60	8	02:30:42
67	Persé, Jürgen	RTC Frechen 80	Senioren M55	8	02:36:39
68	Roosen, Annette		Seniorinnen W55	3	02:37:28
69	König, Thomas	LT Mertesdorf 2001 e.V.	Senioren M45	8	02:55:57
70	Bernert, Alfons	LG Laacher See	Senioren M70	2	02:55:59
71	Volkmar, Monika	LT Paffrath	Seniorinnen W60	3	02:56:01

## 10 km

GesPl	Name	Verein	AK	AKPl	Zeit
1	Götte, Jonas	LT Graftschaft	männliche Jugend U20	1	00:39:04
2	Krischer, Siegfried	TSV Bayer 04 Leverkusen	Senioren M45	1	00:39:16
3	Gimnig, Dirk	LT SV Westum	Männer	1	00:41:41
4	Bank, Dirk	TUS Kreuzweingarten-Rheder	Senioren M45	2	00:43:34
5	Uhren, Gerd	Triathlon TuS Ahrweiler	Senioren M50	1	00:45:16
6	Schmidt, Torsten	Triathlon TUS Ahrweiler	Senioren M40	1	00:45:59
7	Müller, Bernd	LAV Bad Godesberg	Senioren M60	1	00:46:45
8	Krieg, Ulrike	Alfterer SC	Seniorinnen W40	1	00:47:03
9	Paffenholz, Claudio	Neue Heeg Runners	Senioren M35	1	00:47:10
10	Manthei, Christian	ERGO sports Köln	Senioren M50	2	00:47:37
11	Reinhard, Kristina		Seniorinnen W40	2	00:47:50
12	Schüttler, Fabian	SSC Hohe Acht	Männer	2	00:48:20
13	Melzer, Hansjürgen	SSG Königswinter	Senioren M50	3	00:49:14
14	Frings, Annette	Selbstläufer SV Altenahr	Seniorinnen W50	1	00:49:26
15	Knebel, Marvin	LT SV Hönningen/Ahr	männliche Jugend U16	1	00:49:41
16	Müller, Josef	LT Graftschaft	Senioren M45	3	00:49:44
17	Westmeier, Dirk P.	Fortuna Düsseldorf 1895	Senioren M45	4	00:49:49
18	Frings, Hannes	Selbstläufer SV Altenahr	männliche Jugend U20	2	00:50:18
19	Aretz, Holger	Selbstläufer SV Altenahr	Senioren M40	2	00:50:38
20	Kolberg, Jan	Triathlon TuS Ahrweiler	Männer	3	00:50:56
21	Driesch, Markus	Team Kobolt	Senioren M50	4	00:50:59
22	Baumgart, Ivo	LG HSC GAMLEN RSC UNTERMOSEL	Senioren M40	3	00:51:09
23	Bodes, Theo	Team Erdinger Alkoholfrei	Senioren M55	1	00:51:41
24	Müller, Ralf	Team Luftwaffe Köln	Senioren M45	5	00:52:05
25	Schmitz, Bernhard	LT SV Westum	Senioren M55	2	00:52:07
26	Blüher, Klaus	LT SV Westum	Senioren M60	2	00:52:13
27	Knebel, Andre	LT SV Hönningen/Ahr	Senioren M45	6	00:52:35
28	V. Schlichting, Joshua	Triathlon TuS Ahrweiler	Männer	4	00:52:42

29	Karle, Ralf	Selbstläufer SV Altenahr	Senioren M40	4	00:52:47
30	Aniello, Pecoralle	ART Düsseldorf	Senioren M55	3	00:52:52
31	Radermacher, Georg	LT SV Hönningen/Ahr	Senioren M45	7	00:53:12
32	Höck, Helge	LT SV Westum	Senioren M65	1	00:53:18
33	Dismon, Hartmut	LT SV Hönningen/Ahr	Senioren M50	5	00:53:47
34	Roth, Peter		Senioren M45	8	00:53:55
35	Kremer, Toni	TUS 05 Arloff-Kirspenich	Senioren M50	6	00:53:56
36	Schwind, Norman	Team Erdinger Alkoholfrei	Senioren M35	2	00:53:59
37	Thome, Niko	Meddys LWT Koblenz	Senioren M45	9	00:54:05
38	Ladentin, Pascal	Fortuna Düsseldorf 1895	Männer	5	00:54:09
39	Prange, Eva	VFL Engelskirchen	Seniorinnen W55	1	00:54:13
40	Roth, Sebastian		Männer	6	00:54:25
41	Glaubach, Jürgen	Team Supermaus	Senioren M50	7	00:54:48
42	Münch-Dieden, Steffi	LT SV Hönningen/Ahr	Seniorinnen W45	1	00:55:11
43	Braun, René	Selbstläufer SV Altenahr	männliche Jugend U20	3	00:55:22
44	Ody, Rodger	TuS 1905 Arloff-Kirspenich	Senioren M45	10	00:55:50
45	Stahl, Martin		Männer	7	00:56:03
46	Rese, Bernd	SSF Bonn	Senioren M55	4	00:56:10
47	Jonas, Torsten		Senioren M45	11	00:56:14
48	Stephan, Maïke	Rech	weibliche Jugend U 18	1	00:56:33
49	Dismon, Sarah	LT SV Hönningen/Ahr	Frauen	1	00:56:38
50	Fitzlaff, Dorothee	SV Lembeck	Seniorinnen W50	2	00:56:45
51	Ehlers, Wilhelm	Alfterer SC	Senioren M75	1	00:57:00
52	Ulrich, Marc		Senioren M35	3	00:57:06
53	Kurscheidt, Klaus		Senioren M50	8	00:57:29
54	Hölscher, Thomas		Senioren M55	5	00:57:31
55	Schöps, Joachim	Running Team Graftschaft	Senioren M60	3	00:57:48
56	Dörrenberg, Guido	Bonn	Senioren M40	5	00:57:53
57	Wiesel, Ernst	Sparkasse Köln Bonn	Senioren M40	6	00:57:56
58	Thibault, Hans	Blau-Weiß Friesdorf	Senioren M50	9	00:57:59
59	Casper-Nolte, Kirsten	kein Verein	Seniorinnen W40	3	00:58:02
60	Alberts, Franziska	Vfl Engelskirchen	Frauen	2	00:58:23
61	Glaubach, Dennis	Team Supermaus	Männer	8	00:59:25
62	Rick, Ulrike	SSG Königswinter	Seniorinnen W45	2	00:59:38
63	Bleibaum, Ernesto	Selbstläufer SV Altenahr	Senioren M60	4	00:59:52
64	Kutzky, Eric	Selbstläufer SV Altenahr	Senioren M45	12	00:59:54
65	Wagner, Manfred	TuS Ahrweiler	Senioren M65	2	01:00:41
66	Braun, Barbara	SSG Königswinter	Seniorinnen W40	4	01:01:01
67	Sydow, Martin	LG Neue Heeg	Senioren M40	7	01:01:05
68	Speicher, Ralph		Männer	9	01:01:17
69	Mönnig, Peter	VfB Linz	Senioren M50	10	01:01:44
70	Bresgen, Carmen	LT SV Hönningen/Ahr	Seniorinnen W40	5	01:01:45
71	Inden, Herbert	LG Donatus Erftstadt	Senioren M60	5	01:02:06
72	Franke, Dieter	kein Verein	Senioren M60	6	01:02:19
73	Lehnert, Martin	SC 07 Bad Neuenahr	Senioren M35	4	01:02:31
74	Altendorf, Oskar	TV Refrath	Senioren M60	7	01:02:43
75	Plenge, Lars		Senioren M30	1	01:02:57
76	Jaensch, Silke	LT Graftschaft	Seniorinnen W50	3	01:03:08
77	Breuer, Nicole	LT SV Westum	Seniorinnen W30	1	01:03:41
78	Kolser, Alexander	TUS 05 Arloff-Kirspenich	Senioren M30	2	01:03:54
79	Höck, Margit	LT SV Westum	Seniorinnen W60	1	01:04:12
80	Reinke, Dieter	VfB Linz	Senioren M70	1	01:04:19
81	Pernsch, Dietrich	LAV-Bad Godesberg e.v.	Senioren M75	2	01:04:23

82	Busse, Lissi	Selbstläufer SV Altenahr	Seniorinnen W30	2	01:04:27
83	Pauls, Claudia	LT SV Hönningen/Ahr	Seniorinnen W40	6	01:04:33
84	Meurer, Jürgen	LT SV Hönningen/Ahr	Senioren M45	13	01:04:44
85	Hengstler, Max	ballyhoo	Männer	10	01:04:59
86	Hengstler, Joachim	ballyhoo	Senioren M60	8	01:05:01
87	Wolter, Gerd	Dernau	Senioren M55	6	01:05:16
88	Lurse, Stephan		Senioren M40	8	01:05:19
89	Jahner, Gaby	Triathlon TuS Ahrweiler	Seniorinnen W55	2	01:05:23
90	Guede, Juliane		Seniorinnen W50	4	01:05:34
91	Dedek, Sabine	LT Grafschaft	Seniorinnen W45	3	01:05:44
92	Grommes, Sabine	LT Gruiten-Neandertal	Seniorinnen W50	5	01:05:58
93	Radermacher, Lothar	LT SV Hönningen/Ahr	Senioren M50	11	01:06:19
94	von Hoegen, Gregor	TV Obermaubach	Senioren M45	14	01:06:46
95	Franzen, Manuela	LT Grafschaft	Seniorinnen W50	6	01:06:59
96	Breuer, Lars	LT SV Westum	Senioren M30	3	01:07:04
97	Nagel, Nadine	Dernau	Seniorinnen W35	1	01:07:08
98	Reiter-Nohn, Petra	LT SV Westum	Seniorinnen W50	7	01:07:16
99	Gölke-Mager, Anja	LG Donatus Erftstadt	Seniorinnen W50	8	01:07:26
100	Schardt, Stefan		Senioren M45	15	01:07:48
101	Gericke, Ursula	LT Gruiten-Neandertal	Seniorinnen W65	1	01:08:54
102	Schreiner, Hans-Peter	SV Vorgebirge	Senioren M60	9	01:09:59
103	Holzäpfel, Daniela		Seniorinnen W40	7	01:11:13
104	Otto, Angelika	LG Donatus Erftstadt	Seniorinnen W55	3	01:11:29
105	Belic, Sascha	Kerpen	Senioren M40	9	01:11:47
106	Werner, Carolin	Triathlon TuS Ahrweiler	weibliche Jugend U 20	1	01:13:38
107	Alflen, Monika	LT Saaler Mühle	Seniorinnen W55	4	01:15:46
108	Baumann, Jürgen		Senioren M70	2	01:17:29
109	Sachs, Marten	TV Sinzig 08	Kinder (männlich) U12	1	01:17:42
110	Sachs, Martin	TV Sinzig 08	Senioren M35	5	01:17:47
111	Knieps, Martina		Seniorinnen W40	8	01:18:16
112	Lörsch, Willi	TUS Immendorf	Senioren M60	10	01:18:28
113	Garrote, Pia	Triathlon TuS Ahrweiler	Frauen	3	01:19:17
114	Tutt, Karl	Köln	Senioren M50	12	01:20:55
115	Gassen, Christiane	LT SV Westum	Seniorinnen W55	5	01:21:07
116	Günther, Sabine	LT SV Westum	Seniorinnen W45	4	01:21:10
117	Bonni, Sabine	Team Supermaus	Seniorinnen W50	9	01:32:37
118	Wilczek, Eva	BSG Hilden	Seniorinnen W65	2	01:33:16

## **3,8 km**

GesPl	Name	Verein	AK	AKPI	Zeit
1	Kolberg, Majtie	Triathlon TuS Ahrweiler	weibliche Jugend U 16	1	00:14:05
2	Lingen, Kai	SSF Bonn Triathlon Jugend	männliche Jugend U16	1	00:14:52
3	Trabert, Leon	TriKids TuS Ahrweiler	männliche Jugend U14	1	00:15:15
4	Lingen, Tilo	SSF Bonn Triathlon Jugend	männliche Jugend U14	2	00:15:51
5	Nohn, Alexander	LT SV Westum	männliche Jugend U18	1	00:16:24
6	Thielke, Pascal	Trikids TUS AW	männliche Jugend U16	2	00:16:45
7	Vial, Michael	VfB Linz	männliche Jugend U14	3	00:16:51
8	Benamer, Lounis	SSF Bonn Triathlon	männliche Jugend U14	4	00:17:09
9	Kurscheidt, Katharina		weibliche Jugend U 18	1	00:17:36
10	Lepping, Thomas	Mayschoss	Senioren M35	1	00:17:49
11	Nohn, Soeren	LT SV Westum	männliche Jugend U16	3	00:18:12
12	Mönnig, Nele	VfB Linz	weibliche Jugend U 14	1	00:18:23

13 Mönning, Jutta	VfB Linz	Seniorinnen W45	1	00:18:25
14 Sartor, Lesley	Selbstläufer SV Altenahr	weibliche Jugend U 16	2	00:18:45
15 Bauer, Adil	Trikids TUS AW	männliche Jugend U14	5	00:18:59
16 Piel, Jenny		weibliche Jugend U 18	2	00:19:35
17 Jacoby, Georg	TV Altendorf-Ersdorf	Senioren M50	1	00:19:40
18 Bresgen, Niklas	LT SV Hönningen/Ahr	Kinder (männlich) U12	1	00:20:41
19 König, Josuah	LT SV Hönningen/Ahr	Kinder (männlich) U12	2	00:20:44
20 Möller, Julia		weibliche Jugend U 18	3	00:21:01
21 Bank, Franziska	TUS Kreuzweingarten-Rheder	weibliche Jugend U 18	4	00:21:05
22 Bank, Dirk	TUS Kreuzweingarten-Rheder	Senioren M45	1	00:21:11
23 Bresgen, Volker	LT SV Hönningen/Ahr	Senioren M40	1	00:21:23
24 Schmitz, Lara	TuS-Wesseling	Kinder (weiblich) U10	1	00:21:43
25 Schmitz, Manfred	Team Schmitz	Senioren M60	1	00:21:46
26 Kischporski, Phil	LT SV Hönningen/Ahr	Kinder (männlich) U12	3	00:22:46
27 Törper, Corinne	LG Laacher See	weibliche Jugend U 16	3	00:24:18
28 Gräter, Kurt	Blackfoot Cologne	Senioren M65	1	00:25:10
29 Lippert, Rebecca		weibliche Jugend U 18	5	00:25:39
30 Schriever, Andrea	LT Solingen	Seniorinnen W50	1	00:26:40
31 Meyer, Otto		Senioren M75	1	00:28:48

## **800 m männlich**

GesPl	Name	Verein	AK	AKPI	Zeit
1	Krämer, Maximilian	VFC Engelskirchen	männliche Jugend U16	1	00:02:13
2	Lingen, Kai	SSF Bonn Triathlon Jugend	männliche Jugend U16	2	00:02:22
3	Trabert, Leon	TriKids TuS Ahrweiler	männliche Jugend U14	1	00:02:24
4	Vial, Michael	VfB Linz	männliche Jugend U14	2	00:02:29
5	Lingen, Tilo	SSF Bonn Triathlon Jugend	männliche Jugend U14	3	00:02:36
6	Thielke, Pascal	Trikids TUS AW	männliche Jugend U16	3	00:02:46
7	Krämer, Jakob	VFC Engelskirchen	Kinder (männlich) U12	1	00:02:48
8	Nohn, Soeren	LT SV Westum	männliche Jugend U16	4	00:02:55
9	Schmidt, Torge	TriKids TUS Ahrweiler	Kinder (männlich) U12	2	00:02:58
10	König, Josuah	LT SV Hönningen/Ahr	Kinder (männlich) U12	3	00:03:00
11	Bank, Fabian	TUS Kreuzweingarten-Rheder	männliche Jugend U14	4	00:03:02
12	Thielke, Marcel	Trikids TUS AW	Kinder (männlich) U12	4	00:03:03
13	Dodaro, Alessio	Trikids TUS AW	männliche Jugend U14	5	00:03:05
14	Junglas, Michael	LG Maifeld-Pellenz	Kinder (männlich) U12	5	00:03:09
15	Klein, Marius	SSC Hohe Acht	Kinder (männlich) U12	6	00:03:10
16	Kischporski, Phil	LT SV Hönningen/Ahr	Kinder (männlich) U12	7	00:03:12
17	Langensiepen, Julian	Trikids TUS AW	Kinder (männlich) U12	8	00:03:15
18	Götte, Torge	LT Graftschaft	männliche Jugend U14	6	00:03:16
19	Leimkühler, Moritz	TV Sinzig 08	Kinder (männlich) U12	9	00:03:18
20	Bresgen, Niklas	LT SV Hönningen/Ahr	Kinder (männlich) U12	10	00:03:25
21	Pauly, Luca	LT SV Hönningen/Ahr	Kinder (männlich) U12	11	00:03:28
22	Nguyen, Vinzenz	Grundschule Dernau	Kinder (männlich) U12	12	00:03:31
23	Schmitz, Pascal	TuS-Wesseling	Kinder (männlich) U12	13	00:06:12

## **800 m weiblich**

GesPl	Name	Verein	AK	AKPI	Zeit
1	Jahner, Madleina	Triathlon TuS Ahrweiler	weibliche Jugend U 16	1	00:02:29
2	Mönning, Nele	VfB Linz	weibliche Jugend U 14	1	00:02:46
3	Junglas, Anna-Lena	LG Maifeld-Pellenz	weibliche Jugend U 14	2	00:02:54

4 Klein, Saskia	SSC Hohe Acht	Kinder (weiblich) U12	1	00:02:56
5 Weber, Lara	LT SV Hönningen/Ahr	weibliche Jugend U 14	3	00:02:58
6 Griesenbach, Kira	Trikids TUS AW	weibliche Jugend U 14	4	00:03:00
7 Schneider, Celine	Bunert - Der Kölner Laufladen	Kinder (weiblich) U12	2	00:03:02
8 Hanekamp, Theda	TrikidsTriathlonTusAhrweiler	Kinder (weiblich) U12	3	00:03:04
9 Junglas, Sophie-Marie	LG Maifeld-Pellenz	weibliche Jugend U 14	5	00:03:06
10 Lepping, Carlotta	Grundschule Dernau	Kinder (weiblich) U12	4	00:03:07
11 Aretz, Alice	SV Blau-Gelb Dernau	Kinder (weiblich) U12	5	00:03:09
12 Bresgen, Celina	LT SV Hönningen/Ahr	weibliche Jugend U 16	2	00:03:12
13 Bertram, Luisa	Grundschule Dernau	Kinder (weiblich) U12	6	00:03:14
14 Fahrenbruch, Elisa	Grundschule Dernau	Kinder (weiblich) U12	7	00:03:16
15 Riedrich, Elaine	Grundschule Dernau	Kinder (weiblich) U12	8	00:03:17
16 Sebastian, Sasha Sofie	SV Blau-Gelb Dernau	Kinder (weiblich) U12	9	00:03:21
17 Poppelreuter, Carla	Grundschule Dernau	Kinder (weiblich) U12	10	00:03:29
18 Törper, Corinne	LG Laacher See	weibliche Jugend U 16	3	00:04:00
19 Michels, Antonia	LG Laacher See	weibliche Jugend U 16	4	00:04:03

## 400 m männlich

GesPl	Name	Verein	AK	AKPI	Zeit
1	Hartmann-Gonzalez, Diej	VfB Linz	Kinder (männlich) U10	1	00:01:48
2	Köhler, Luca	Trikids TUS AW	Kinder (männlich) U10	2	00:01:54
3	Langensiepen, Julian	Trikids TUS AW	Kinder (männlich) U10	3	00:01:57
4	Schmidt, Jesper	TriKids TUS Ahrweiler	Kinder (männlich) U10	4	00:01:58
5	Radermacher, Nick	Trikids TuS Ahrweiler	Kinder (männlich) U8	1	00:02:02
6	Paetz, Michael	Grundschule Dernau	Kinder (männlich) U10	5	00:02:07
7	Faltin, Florian	Grundschule Dernau	Kinder (männlich) U8	2	00:02:10
8	Bank, Daniel	TUS Kreuzweingarten-Rheder	Kinder (männlich) U10	6	00:02:13
9	Nasri, Adam	TriKids TUS Ahrweiler	Kinder (männlich) U8	3	00:02:16
10	Köb, Bastian	Grundschule Dernau	Kinder (männlich) U10	7	00:02:18
11	Gies, Marvin	Grundschule Dernau	Kinder (männlich) U10	8	00:02:21
12	Sebastian, Caspar	Grundschule Dernau	Kinder (männlich) U10	9	00:02:25
13	Dodaro, Saverio	Trikids TUS AW	Kinder (männlich) U10	10	00:02:28
14	Wollersheim, Paul	Grundschule Dernau	Kinder (männlich) U10	11	00:02:30
15	Aretz, Marten	Grundschule Dernau	Kinder (männlich) U8	4	00:02:32
16	Klaes, Simon	Grundschule Dernau	Kinder (männlich) U10	12	00:02:34
17	Thibault, Moritz	Blau-Weiß Friesdorf	Bambini	1	00:02:38
18	Kilian, Johnny	Grundschule Dernau	Kinder (männlich) U10	13	00:02:41
19	Buch, Manuel	Alfterer SC	Bambini	2	00:02:43
20	Faltin, Alexander	Rech	Bambini	3	00:05:30
21	Köb, Simon		Bambini	4	00:06:01

## 400 m weiblich

GesPl	Name	Verein	AK	AKPI	Zeit
1	Schneider, Celine	Bunert - Der Kölner Laufladen	Kinder (weiblich) U10	1	00:01:58
2	Zerwas, Mia		Kinder (weiblich) U10	2	00:02:00
3	Laukat, Nadine	Grundschule Dernau	Kinder (weiblich) U10	3	00:02:05
4	Glogau, Sanna	LGO Euskirchen	Kinder (weiblich) U10	4	00:02:07
5	Hanekamp, Ilva	TrikidsTriathlonTusAhrweiler	Kinder (weiblich) U8	1	00:02:09
6	Schmitz, Lara	TuS-Wesseling	Kinder (weiblich) U10	5	00:02:10
7	Kupser, Leonie	LT TuS Lonnig	Kinder (weiblich) U10	6	00:02:12
8	Görgler, Melina	Trikids TUS AW	Kinder (weiblich) U10	7	00:02:14

9	Thibault, Amélie	Blau-Weiß Friesdorf	Kinder (weiblich) U10	8	00:02:16
10	Heimermann, Lara	Grundschule Dernau	Kinder (weiblich) U10	9	00:02:18
11	Buch, Maren	Alfterer SC	Kinder (weiblich) U10	10	00:02:21
12	Nguyen, Jacqueline	Grundschule Dernau	Kinder (weiblich) U10	11	00:02:23
13	Müller, Lea	Grundschule Dernau	Kinder (weiblich) U8	2	00:02:25
14	Schmidt-Nechl, Franziska	TuS Ahrweiler	Kinder (weiblich) U8	3	00:02:28
15	Bitzen, Barbara	Grundschule Dernau	Kinder (weiblich) U8	4	00:02:31
16	Coßmann, Hannah	Grundschule Dernau	Kinder (weiblich) U8	5	00:02:34
17	Knieps, Anna	Grundschule Dernau	Kinder (weiblich) U10	12	00:02:37
18	Benamer, Maryem	Trikids TUS AW	Kinder (weiblich) U8	6	00:02:43
19	Lukat, Sarah	Grundschule Dernau	Kinder (weiblich) U8	7	00:02:46
20	Berzen, Finja	Grundschule Dernau	Kinder (weiblich) U10	13	00:02:53
21	Schmitz, Lena	Team Schmitz	Kinder (weiblich) U8	8	00:02:55
22	Benamer, Soraya	Trikids TUS AW	Bambini	1	00:03:09
23	Bitzen, Veronika	SV Dernau	Bambini	2	00:03:38
24	Richardt, Sophie	Grundschule Dernau	Kinder (weiblich) U10	14	00:07:44

## Nordic-Walking

Name	Verein	Zeit
Böttcher, Monika	LG Donatus Erftstadt e.V.	01:21:55
Dany, Bettina	NWV Neuwied	01:30:11
Gröning, Michael	LG Boppard Bad Salzig LGBBS	01:12:53
Gröning, Rosemarie	LG Boppard Bad Salzig LGBBS	01:35:57
Herrmann, Klaus	TEA + Meddys LWT Koblenz	01:21:45
Herweg, Rudolf	LT Siebengebirge	01:18:31
Hinsken, Ralf	SV Lembeck	01:30:23
Inden, Ulrike	LG Donatus Erftstadt	01:21:27
Jordan, Hans		01:49:32
Jordan, Sylvia		01:49:35
Kassner, Petra	Selbstläufer SV Altenahr	01:21:37
Keller, Vitus	LC Wuppertal	01:31:08
Knieps, Markus		01:15:14
Manz, Beate	NWV Neuwied	01:37:48
Müller, Alfons	LT Siebengebirge	01:17:14
Müller-Hinsken, Marion	SV Lembeck	01:30:20
Schilk, Ralf	TG 81 Düsseldorf	01:32:44
Senn, Margret	NWV Neuwied	01:32:07
Straub, Ruth	NWV Neuwied	01:32:10
Thomsen, Babette	NWV Neuwied	01:32:05
van Zutphen, Antonius		01:18:50
Wedowski, Angelika	LG Donatus Erftstadt	01:29:57
Winkelmeyer, Ulrich	NWV Neuwied	01:30:01