

# 20 km

GesPl	Name	Verein	AK	AKPI	Zeit
1.	Götte, Finn	LT Grafenschaft	Männer	1	01:22:33
2.	Körbs, Joe	Laufen- im-Rheinland.de	Senioren M45	1	01:26:48
3.	Fritz, Jonas		Männer	2	01:28:33
4.	Branse, Konrad	LT SV Westum	Senioren M60	1	01:29:16
5.	Frings, Eule	Selbstläufer SV Altenahr	Senioren M55	1	01:29:54
6.	Marchlewski, Nico	LT Siebengebirge	Senioren M45	2	01:33:43
7.	Mertens, Hans		Senioren M50	1	01:34:39
8.	Blöcker, Thomas		Senioren M55	2	01:35:12
9.	Hartmann, Gunter	AGEM	Senioren M50	2	01:36:56
10.	Köhne, Heinz-Werner	VfL Engelskirchen	Senioren M45	3	01:38:17
11.	Mendritzki, Albert	LF-Brohlthal	Senioren M65	1	01:38:21
12.	Kloß, Oliver		Senioren M30	1	01:39:15
13.	Fetten, Heijo	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	Senioren M65	2	01:42:29
14.	Schneider, Dirk	LF Brohlthal	Senioren M40	1	01:42:47
15.	Spitz, Anna		Seniorinnen W50	1	01:43:15
16.	Flasse, Denis	selbstläufer sv altenahr	Männer	3	01:43:23
17.	Kloß, Michael	Velbert	Senioren M50	3	01:43:26
18.	Vogt, Harald	Alemannia Aachen	Senioren M45	4	01:45:19
19.	Steinhauer, Claus	LAV Bad Godesberg	Senioren M50	4	01:46:00
20.	Schilcher, Martin	Plaidt	Senioren M45	5	01:46:09
21.	Windoffer, Nils		Männer	4	01:47:01
22.	Dörr, Thomas	Lauf Sinn Ulm	Senioren M40	2	01:47:02
23.	Hoenen, Roland	Waldschleicher Siegburg	Senioren M45	6	01:48:11
24.	Schmitz, Peter	selbstläufer sv altenahr	Senioren M55	3	01:49:09
25.	Schuldt, Jürgen		Senioren M35	1	01:49:42
26.	Witzel, Wolfram	AG Kerpen	Senioren M55	4	01:50:10
27.	Osbahr, Sven		Senioren M50	5	01:50:59
28.	Andrzejewski, Marcus	VfL Hinsbeck	Senioren M40	3	01:52:02
29.	Pasch, Stephan	VfL Hinsbeck	Senioren M45	7	01:52:05
30.	Krantz, Claudia	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	Seniorinnen W50	2	01:52:28
31.	Schmitz, Stephan	DLVL	Senioren M45	8	01:52:32
32.	Houben, Rudolf	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	Senioren M60	2	01:52:45
33.	Kautzky, Manfred	SV Unkel Abt. Männergymnastic	Senioren M60	3	01:53:30
34.	Broers, Frank	AC Genk	Senioren M55	5	01:54:08
35.	Conrad, Gottfried		Senioren M65	3	01:55:07
36.	Bielau, Ulrich		Senioren M40	4	01:55:11
37.	Klein, Karen		Seniorinnen W35	1	01:55:13
38.	De Bus, Wim	AC Genk	Senioren M40	5	01:56:32
39.	Aretz, Manfred	Alfterer SC	Senioren M70	1	01:57:02
40.	Bovelet, Daniel		Senioren M35	2	01:58:10
41.	Hellmann, Michael	7 G runorgy	Senioren M50	6	01:58:24
42.	Boelter, Thomas	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	Senioren M50	7	02:00:07
43.	Schneider, Dirk		Senioren M45	9	02:00:18
44.	Vindal, Alain		Senioren M60	4	02:01:00
45.	Vanden Abeele, Guy	AC Genk	Senioren M60	5	02:03:05
46.	Gompert, Klaus		Senioren M65	4	02:03:26
47.	Pohler, Andreas	VfL Engelskirchen	Senioren M40	6	02:04:32
48.	Hippe, Karsten	Happy Hipples Triathlon Team	Senioren M40	7	02:06:01
49.	Fürschke, Ronald	DLVL	Senioren M35	3	02:08:15
50.	Meisterling-Riecks, Bernd	LG Mönchengladbach	Senioren M55	6	02:09:07
51.	Saitta, Alfio	AC Genk	Senioren M50	8	02:10:29

52.	Joachims, Danny	AC Genk	Senioren M45	10	02:10:41
53.	Vinck, Lieve	AC Genk	Seniorinnen W45	1	02:10:50
54.	Weber, Bernd		Senioren M50	9	02:12:47
55.	Breslauer, Karin	LG Laacher See	Seniorinnen W45	2	02:14:11
56.	Breslauer, Daniel	LG Laacher See	Senioren M45	11	02:14:18
57.	Dr.Straimer, Anna	Alfterer SC	Seniorinnen W65	1	02:14:56
58.	Prange, Eva	VfL Engelskirchen	Seniorinnen W55	1	02:17:39
59.	Teß, Andrea	VfL Engelskirchen	Seniorinnen W40	1	02:17:42
60.	Kwiencinski, Sanusz		Senioren M40	8	02:18:15
61.	Frank, Waltraut	Laktatkönige Köln	Seniorinnen W60	1	02:19:00
62.	Matheisen, Peter	LC Jgd 07 Bergheim	Senioren M55	7	02:19:02
63.	Jahnz, Klaus	LG Laacher See	Senioren M65	5	02:20:45
64.	von Gizycki, Guenther	Waldschleicher Siegburg	Senioren M75	1	02:22:49
65.	Kruse, Anne	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	Seniorinnen W55	2	02:23:20
66.	Mannheim, Michael	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	Senioren M70	2	02:23:26
67.	Buscham, Helmut	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	Senioren M55	8	02:33:27
68.	Taghavidinani, Doreh		Frauen	1	02:47:26

## 10 km

GesPl	Name	Verein	AK	AKPI	Zeit
1.	Jeandrée, Julien	Selbstläufer SV Altenahr	Männer	1	00:38:02
2.	Thielke, Pascal	Triathlon TuS Ahrweiler	männliche Jugend U18	1	00:40:38
3.	Alsulaiman, Ahmad	TV Altendorf-Ersdorf	Männer	2	00:42:22
4.	Gimnig, Dirk	Team flott.	Senioren M30	1	00:42:24
5.	Farnschläder, Joshua	LT Graftschaft	Männer	3	00:43:27
6.	Mies, Philipp	Team flott.	Männer	4	00:43:30
7.	Reuter, Thomas	LT SV Westum	Männer	5	00:44:06
8.	Fuhrmann, Simon	Team flott.	männliche Jugend U20	1	00:44:32
9.	Brenner, Anke	LT SV Hönningen/Ahr	Seniorinnen W45	1	00:44:44
10.	Reuter, Peter	Team Blaschke	Senioren M50	1	00:45:21
11.	Raab, Stephan	LT Graftschaft	Senioren M30	2	00:45:30
12.	Koch, Christian	Spurt Allner	Senioren M40	1	00:45:40
13.	Kolberg, Majtie	Triathlon TuS Ahrweiler	weibliche Jugend U 20	1	00:45:46
14.	Dreimüller, Katharina	LT Graftschaft	Seniorinnen W30	1	00:46:38
15.	Müller, Josef	LT Graftschaft	Senioren M45	1	00:46:42
16.	Schmitt, Christoph	LT Graftschaft	Senioren M45	2	00:46:46
17.	Jahner, Madleina	Triathlon Tus Ahrweiler	weibliche Jugend U 18	1	00:46:52
18.	Hoss, Mitchell	Team flott.	Senioren M40	2	00:47:48
19.	Ammermann, Alexander	LG Meckenheim	Senioren M45	3	00:48:26
20.	Lingen, Kai	SSF Bonn Triathlon	männliche Jugend U20	2	00:48:47
21.	Schmitt, Marie		weibliche Jugend U 16	1	00:49:14
22.	Schmitt, Arno		Senioren M50	2	00:49:15
23.	Benamer, Lounis	Triathlon TuS Ahrweiler	männliche Jugend U18	2	00:49:51
24.	Maurer, Franz	LT Graftschaft	Senioren M60	1	00:50:09
25.	Müller, Bastian	Triathlon TuS Ahrweiler	männliche Jugend U18	3	00:50:38
26.	Thelen, Carsten	LT SV Hönningen/Ahr	männliche Jugend U18	4	00:51:06
27.	Lüke, Andreas		Senioren M35	1	00:51:56
28.	Manthei, Christian	ERGO sports Köln	Senioren M55	1	00:52:08
29.	Lehmacher, Timo	LT Graftschaft	männliche Jugend U20	3	00:53:03
30.	Guth, Wilfried	TUS Dom-Esch	Senioren M60	2	00:53:29

31.	Schneider, Günter	LT SV Westum	Senioren M60	3	00:53:43
32.	Karle, Ralf	Selbstläufer SV Altenahr	Senioren M45	4	00:53:54
33.	Ebert, Maike	LLG Hunsrück	Frauen	1	00:54:01
34.	Hahekamp, Gerd	Triathlon TuS Ahrweiler	Senioren M50	3	00:54:07
35.	Herbst, Volker		Senioren M60	4	00:54:17
36.	Makowka, Bastian		Senioren M30	3	00:54:24
37.	Zimmermann, Resi	Selbstläufer SV Altenahr	Seniorinnen W50	1	00:54:38
38.	Braun, Stephan	Feuerwehr Frechen	Männer	6	00:54:47
39.	Muhs, Benedikt	SV Dernau	Männer	7	00:54:56
40.	Gilles, Corinna	SV Dernau	Frauen	2	00:55:00
41.	van Tonder, Geomarr		Seniorinnen W30	2	00:55:02
42.	Würtz, Olaf	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	Senioren M40	3	00:55:08
43.	Dismon, Hartmut	LT SV Hönningen/Ahr	Senioren M55	2	00:55:41
44.	Blüher, Klaus	LT SV Westum	Senioren M65	1	00:55:47
45.	Kolberg, Swantje	Triathlon TuS Ahrweiler	Seniorinnen W55	1	00:56:03
46.	Kruse, Michael	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	Senioren M50	4	00:56:15
47.	Kochhan, Hubert	LT SV Westum	Senioren M60	5	00:56:23
48.	Nuhs, Peter	LF Brohltal	Senioren M55	3	00:56:53
49.	Rosendahl, Oliver	TV Altendorf-Ersdorf	Senioren M30	4	00:56:55
50.	Reuter, Elena	LT SV Hönningen/Ahr	weibliche Jugend U 18	2	00:56:59
51.	Heinrichs, Johannes		Senioren M45	5	00:57:19
52.	Breuer, Nicole	LT SV Westum	Seniorinnen W30	3	00:57:23
53.	Mahlberg, Julia	Triathlon TuS Ahrweiler	weibliche Jugend U 18	3	00:57:40
54.	Schöps, Joachim	Running Team Graftschaft	Senioren M60	6	00:57:47
55.	Monsieur, Thierry	AC Genk	Senioren M50	5	00:57:55
56.	Mispelkamp, Wendel	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	Senioren M65	2	00:58:01
57.	Orthen, Hannah	Triathlon TuS Ahrweiler	weibliche Jugend U 20	2	00:58:14
58.	Hanekamp, Theda	Triathlon TuS Ahrweiler	weibliche Jugend U 15	1	00:58:23
59.	Reiter-Nohn, Petra	LT SV Westum	Seniorinnen W55	2	00:58:33
60.	Jeandrée, Peter	selbstläufer sv altenahr	Senioren M50	6	00:58:41
61.	Heller, Claudia	LT Graftschaft	Seniorinnen W35	1	00:59:04
62.	Hansen, Daniel	Triathlon Tus Ahrweiler	Senioren M40	4	00:59:06
63.	Franke, Dieter		Senioren M60	7	00:59:07
64.	Schierl, Hermann		Senioren M50	7	00:59:15
65.	Orlowski, Dominik		Männer	8	00:59:40
66.	Knebel, Andre	LT SV Hönningen/Ahr	Senioren M45	6	00:59:44
67.	Thielke, Stephan	Triathlon TuS Ahrweiler	Senioren M50	8	00:59:54
68.	Hartog, Andre	LT Graftschaft	Senioren M50	9	01:00:49
69.	Orthen, Paula	Triathlon TuS Ahrweiler	weibliche Jugend U 18	4	01:00:52
70.	Wolff, Reinhard		Senioren M60	8	01:01:23
71.	Neukirchen, Thomas		Senioren M45	7	01:02:31
72.	Klein, Erika	LT SV Westum	Seniorinnen W60	1	01:02:32
73.	Wäsche, Rolf	LT SV Westum	Senioren M70	1	01:03:07
74.	Breuer, Lars	LT SV Westum	Senioren M35	2	01:03:10
75.	Jacoby, Georg	TV Altendorf-Ersdorf	Senioren M50	10	01:03:34
76.	Monschauer, Bärbel	LG Laacher See	Seniorinnen W65	1	01:03:38
77.	Laubner, Sybille	selbstläufer sv altenahr	Seniorinnen W45	2	01:05:34
78.	Willems, Daniel	AC Genk	Senioren M45	8	01:05:59
79.	Morato, Dolores	AC Genk	Seniorinnen W55	3	01:06:00
80.	Wolff, Sabine		Frauen	3	01:06:09
81.	Meier, Thomas	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	Senioren M45	9	01:06:15
82.	Huff, Matthias	LT Graftschaft	Senioren M45	10	01:06:50
83.	Fetten, Rosi	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	Seniorinnen W60	2	01:06:58
84.	Schmitz, Klaudia	DLVL	Seniorinnen W45	3	01:06:59

85.	Pauls, Claudia	LT SV Hönningen/Ahr	Seniorinnen W45	4	01:07:09
86.	Herbst, Ellen		Seniorinnen W45	5	01:07:10
87.	Sander, Anna		Frauen	4	01:07:32
88.	Pernsch, Dietrich	LAV-Bad Godesberg eV.	Senioren M75	1	01:09:04
89.	Lüninghöner, Horst	Waldschleicher Siegburg	Senioren M65	3	01:09:25
90.	Jeandrée, Petra	selbstläufer sv altenahr	Seniorinnen W45	6	01:09:35
91.	Alflen, Monika	LT-Saaler Mühle	Seniorinnen W55	4	01:09:57
92.	Kern, Svenja	Sportlich-Team Bornheim	Seniorinnen W50	2	01:10:18
93.	Palfi, Matilda	LT Saaler Mühle	Seniorinnen W65	2	01:10:31
94.	Wolf, Petra	ERGO sports Köln	Seniorinnen W50	3	01:10:43
95.	Vohn, Roswitha	OSC Waldniel	Seniorinnen W65	3	01:10:47
96.	Fürschke, Tina	DLVL	Seniorinnen W35	2	01:12:00
97.	Hirt, Angela	DLVL	Seniorinnen W40	1	01:12:02
98.	Neuer, Josef	LT SV Westum	Senioren M70	2	01:13:35
99.	Müller, Margareta	LT Saaler Mühle	Seniorinnen W65	4	01:13:43
100.	Gompert, Monika	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	Seniorinnen W60	3	01:13:51
101.	Nohn, Sören	LT SV Westum	männliche Jugend U18	5	01:14:03
102.	Toerschen, Claudia	OSC Waldniel	Seniorinnen W40	2	01:14:05
103.	Persé, Jürgen	RTC Frechen 80	Senioren M60	9	01:14:07
104.	Tutt, Karl	1.FC Köln	Senioren M55	4	01:14:30
105.	Sinen, Michael		Senioren M45	11	01:17:27
106.	Lörsch, Willi	LG Laacher See	Senioren M65	4	01:18:45
107.	Gehrmann, Marina	OSC Waldniel	Seniorinnen W60	4	01:18:55
108.	Meyer, Silvia	Vfl Engelskirchen	Seniorinnen W50	4	01:22:29

## 3,8 km

GesPl	Name	Verein	AK	AKPI	Zeit
1.	Bauer, Adil	Triathlon TuS Ahrweiler	männliche Jugend U16	1	00:13:45
2.	Trabert, Leon	Triathlon TuS Ahrweiler	männliche Jugend U16	2	00:14:33
3.	Thielke, Marcel	Triathlon TuS Ahrweiler	männliche Jugend U15	1	00:15:16
4.	Lingen, Tilo	SSF Bonn Triathlon	männliche Jugend U18	1	00:16:33
5.	Gies, Thomas	selbstläufer sv altenahr	männliche Jugend U20	1	00:17:42
6.	Gies, Kalle	selbstläufer sv altenahr	Senioren M55	1	00:19:28
7.	Schmitz, Lara	Team Schmitz	Kinder (weiblich) U12	1	00:19:32
8.	Schmitz, Manfred	Team Schmitz	Senioren M65	1	00:19:43
9.	Törper, Corinne	LG Laacher See	weibliche Jugend U 18	1	00:21:20
10.	Laubner, Moritz	selbstläufer sv altenahr	männliche Jugend U16	3	00:22:15
11.	Kischporski, Phil	LT SV Hönningen/Ahr	männliche Jugend U14	1	00:22:49
12.	Benamer, Maryem	TriKids TuS Ahrweiler	Kinder (weiblich) U11	1	00:23:36
13.	Altendorf, Oskar	TV Refrath	Senioren M65	2	00:24:51
14.	Schmidt, Jutta	LG Laacher See	Seniorinnen W55	1	00:25:22

## 800 m männlich

GesPl	Name	Verein	AK	AKPI	Zeit
1.	Köhler, Luca	Trikids Tus Ahrweiler	männliche Jugend U14	1	00:02:36

2.	Hansen, Jonas	Trikids TUS AW	Kinder (männlich) U12	1	00:02:38
3.	Ammermann, Kai	LG Meckenheim	männliche Jugend U14	2	00:02:40
4.	Kolkmann, Mateo	TUS AHRWEILER	Kinder (männlich) U11	1	00:02:58
5.	Scheid, Maximilian		Kinder (männlich) U11	2	00:03:04
6.	Thomas, Alexander	TUS AHRWEILER	Kinder (männlich) U11	3	00:03:08
7.	Köb, Bastian	Grundschule Dernau	Kinder (männlich) U12	2	00:03:12
8.	Bongart, Max		Kinder (männlich) U10	1	00:03:27

## 800 m weiblich

GesPl	Name	Verein	AK	AKPI	Zeit
1.	Zerwas, Mia	SV Blau Gelb Dernau	weibliche Jugend U 13	1	00:02:35
2.	Laukat, Nadine	SV Blau Gelb Dernau	weibliche Jugend U 13	2	00:02:41
3.	Hanekamp, Ilva	TriKids TuS Ahrweiler	Kinder (weiblich) U11	1	00:02:43
4.	Schmitz, Lara	Team Schmitz	Kinder (weiblich) U12	1	00:02:46
5.	Fahrenbruch, Elisa	SV Blau Gelb Dernau	weibliche Jugend U 14	1	00:02:55
6.	Schmitz, Lara		weibliche Jugend U 13	3	00:03:05
7.	Benamer, Maryem	TriKids TuS Ahrweiler	Kinder (weiblich) U11	2	00:03:07
8.	Hogen, Mia	TUS AHRWEILER	Kinder (weiblich) U11	3	00:03:10
9.	Müller, Lea	Grundschule Dernau	Kinder (weiblich) U11	4	00:03:13
10.	Laukat, Sarah	Grundschule Dernau	Kinder (weiblich) U11	5	00:03:15
11.	Neukirchen, Mara		Kinder (weiblich) U11	6	00:03:18
12.	Ammermann, Cara	LG Meckenheim	Kinder (weiblich) U11	7	00:03:19
13.	Bongart, Katherina		weibliche Jugend U 13	4	00:03:22
14.	Bitzen, Barbara	Grundschule Dernau	Kinder (weiblich) U11	8	00:03:26
15.	Martin Steinicke, Lara	TriKids TuS Ahrweiler	weibliche Jugend U 13	5	00:03:45

## 400 m männlich

GesPl	Name	Verein	AK	AKPI	Zeit
1.	Görres, Jonas	Grundschule Dernau	Kinder (männlich) U10	1	00:01:59
2.	Kolkmann, Yanis	TUS AHRWEILER	Kinder (männlich) U10	2	00:02:02
3.	Neukirchen, Paul		Kinder (männlich) U10	3	00:02:05
4.	Gieler, Johannes	Grundschule Dernau	Kinder (männlich) U10	4	00:02:07
5.	Schrading, Arne	Grundschule Dernau	Kinder (männlich) U10	5	00:02:09
6.	Cox, Johannes	Grundschule Dernau	Kinder (männlich) U10	6	00:02:13
7.	Schmitt, Jonathan	TUS Ahrweiler	Kinder (männlich) U7	1	00:02:15
8.	Koßmann, Philip	Grundschule Dernau	Kinder (männlich) U8	1	00:02:17
9.	Schmitt, Gabriel	TUS Ahrweiler	Kinder (männlich) U8	2	00:02:19
10.	Hamacher, Jens	TUS AHRWEILER	Kinder (männlich) U10	7	00:02:21
11.	Moafy, Ziyad	Grundschule Dernau	Kinder (männlich) U10	8	00:02:25
12.	Gerguri, Labinot	Grundschule Dernau	Kinder (männlich) U8	3	00:02:26
13.	Wahle, Lenn	TuS Ahrweiler	Kinder (männlich) U10	9	00:02:27
14.	Müller, Noah	Grundschule Dernau	Kinder (männlich) U10	10	00:02:30
15.	Köb, Simon	Grundschule Dernau	Kinder (männlich) U10	11	00:02:32
16.	Ammermann, Clemens	LG Meckenheim	Bambini	1	00:02:40
17.	Hippe, Jesper	Happy Hipfes Triathlon Team	Bambini	2	00:02:45

18.	Martin Steinicke, Fabio	TriKids TuS Ahrweiler	Kinder (männlich) U7	2	00:02:50
19.	Müller, Julius	TuS Ahrweiler	Bambini	3	00:02:53
20.	Breuer, Janno	LT SV Westum	Bambini	4	00:03:15
21.	Lütz, Mika	SSF Bonn	Bambini	5	00:03:36
22.	Berhard, Maxemilian	TriKids TuS Ahrweiler	Bambini	6	00:04:19

## 400 m weiblich

GesPl	Name	Verein	AK	AKPI	Zeit
1.	Eberle, Leni	TUS Ahrweiler	Kinder (weiblich) U8	1	00:02:08
2.	Schmitz, Lena	Team Schmitz	Kinder (weiblich) U10	1	00:02:10
3.	Leberzammer, Nele	Grundschule Dernau	Kinder (weiblich) U10	2	00:02:13
4.	Benamer, Soraya	TriKids TuS Ahrweiler	Kinder (weiblich) U8	2	00:02:18
5.	Hansen, Lara	Trikids TUS AW	Kinder (weiblich) U10	3	00:02:22
6.	Näkel, Lina	SV Blau Gelb Dernau	Kinder (weiblich) U8	3	00:02:25
7.	Kriechel, Lilo	Grundschule Dernau	Kinder (weiblich) U9	1	00:02:27
8.	Winzmann, Luisa	Grundschule Dernau	Bambini	1	00:02:28
9.	Müller, Anja	TUS Ahrweiler	Kinder (weiblich) U10	4	00:02:29
10.	Ammermann, Katja	LG Meckenheim	Kinder (weiblich) U8	4	00:02:32
11.	Bitzen, Vroni	Grundschule Dernau	Kinder (weiblich) U8	5	00:02:37
12.	Sebastian, Emma Marie		Kinder (weiblich) U8	6	00:02:39
13.	Gerguri, Marigona	Grundschule Dernau	Kinder (weiblich) U10	5	00:02:41
14.	Lang, Sophia	TuS Ahrweiler	Kinder (weiblich) U8	7	00:02:45
15.	Hamacher, Svenja	TUS Ahrweiler	Kinder (weiblich) U8	8	00:02:47
16.	Breuer, Greta	LT SV Westum	Kinder (weiblich) U8	9	00:02:49
17.	Sbeiti, Sahraa	Grundschule Dernau	Kinder (weiblich) U9	2	00:02:52
18.	Neukirchen, Ella		Kinder (weiblich) U8	10	00:02:55
19.	Klasen, Paulina	Grundschule Dernau	Bambini	2	00:02:59
20.	Eberle, Anna	TUS Ahrweiler	Bambini	3	00:03:01
21.	Cox, Catherina	SV Blau Gelb Dernau	Kinder (weiblich) U8	11	00:03:36
22.	Bitzen, Theresa	SV Blau Gelb Dernau	Bambini	4	00:03:46

## Nordic-Walking

Name	Verein			Zeit
Törper, Silke	LG Laacher See	Seniorinnen W50	1	01:17:56
Ohl, Heinz	Ohl Family Collies	Senioren M60	1	01:18:41
Unterspann, Norbert	LG Umbach	Senioren M65	1	01:21:47
Hoburg, Jörg		Senioren M55	1	01:21:49
Unterspann, Margot	LG Umbach	Seniorinnen W65	1	01:32:23
Laux, Helga	LG Laacher See	Seniorinnen W55	1	01:36:14
Schoss, Manfred	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	Senioren M75	1	01:42:16
Bleibaum, Ernesto	selbstläufer sv altenahr	Senioren M65	2	01:42:18
Rupp, Pia	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	Seniorinnen W55	2	01:53:11
Mispelkamp, Maria	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	Seniorinnen W65	2	02:00:44
Schilk, Ralf	TG 81 Düsseldorf	Senioren M50	1	02:00:46