

Ergebnisse 20 km

Gesamt- Platz	Start- Nr.	Name	Vorname	Verein	Alters- Klasse	Platz AK	Zeit	Zeit/km	km/Std
1	369	Schneider	Norbert	TUS Mechernich 1897	LLM35	1	01:18:18	03:55	15,33
2	346	Apfelbaum	Frank		LLM40	1	01:19:30	03:59	15,09
3	311	Branse	Konrad	SV Westum	LLM50	1	01:22:43	04:08	14,51
4	368	Schneider	Thomas	TV Geister	LLM40	2	01:23:36	04:11	14,35
5	357	Mertens	Hans		LLM40	3	01:24:52	04:15	14,14
6	222	Niebergall	Albert	Hennef	LLM45	1	01:25:19	04:16	14,07
7	249	Pflock	Dieter	Swisttal	LLM40	4	01:26:01	04:18	13,95
8	377	Pöschl	Udo	GSV Porz Köln	LLM35	2	01:30:42	04:32	13,23
9	233	Dreser	Günther	Deutsche Botschaft Minsk	LLM45	2	01:31:50	04:36	13,07
10	314	Wagner	Erwin	SV Westum	LLM50	2	01:31:58	04:36	13,05
11	371	Humbach	Ralf	GSV Porz Köln	LLM30	1	01:32:28	04:37	12,98
12	372	Humbach	Klaus	GSV Porz Köln	LLM35	3	01:32:29	04:37	12,98
13	33	Schmitz	Bernd		LLM35	4	01:33:17	04:40	12,86
14	211	Stein	Wolfgang	Wuppertal	LLM65	1	01:33:30	04:41	12,83
15	347	Richarz	Wolfgang	TUS Erpel	LLM45	3	01:33:32	04:41	12,83
16	321	Witzel	Wolfram	SC Kölsch Fründe	LLM45	4	01:34:16	04:43	12,73
17	356	Mueller	Klaus	Königswinter	LLM60	1	01:34:45	04:44	12,66
18	352	Bersheim	Lars	LF Brohlal	LLM30	2	01:35:01	04:45	12,63
19	313	Blüher	Klaus	SV Westum	LLM55	1	01:35:15	04:46	12,60
20	264	Irmgang	Michael	Troisdorfer LG	LLM40	5	01:35:49	04:47	12,52
21	341	Wiegand	Thomas	Meddys Laufladen	LLM50	3	01:36:06	04:48	12,49
22	255	Strelav	Detlef	Gruiten-Neandertal	LLM50	4	01:36:16	04:49	12,47
23	336	Arens	Norbert	Merlin Runners	LLM40	6	01:36:16	04:49	12,47
24	324	Black	Andreas	LC Wuppertal	LLM45	5	01:36:49	04:50	12,39
25	358	Mertens	Norbert		LLM40	7	01:36:49	04:50	12,39
26	359	Schmitt	Hans	GSV Porz Köln	LLM40	8	01:37:28	04:52	12,31
27	262	Grohmann	Volker	Troisdorfer LG	LLM35	5	01:38:06	04:54	12,23
28	367	Fuchs	Johannes		LLM40	9	01:38:18	04:55	12,21
29	339	Oppermann	Eckhard		LLM45	6	01:38:29	04:55	12,18
30	241	Schmitz	Joachim	Meckenheim	LLM40	10	01:38:46	04:56	12,15
31	292	Peter	Bettina	PSV Remagen	LLW45	1	01:39:04	04:57	12,11
32	268	Oettler	Friedrich	Wachtberg	LLM45	7	01:39:38	04:59	12,04
33	207	Schau	Christoph	Wuppertal	LLM30	3	01:39:43	04:59	12,03
34	354	Weber	Ingo		LLM35	6	01:39:44	04:59	12,03
35	206	Korte	Norbert	Wuppertal	LLM55	2	01:39:49	04:59	12,02
36	361	Fahle	Klaus	LT Venusberg	LLM45	8	01:40:25	05:01	11,95
37	379	Bergrath	Karl-Heinz	GSV Porz Köln	LLM55	3	01:40:42	05:02	11,92
38	231	Schenk	Franz-Peter	Köbach-Actives	LLM40	11	01:40:47	05:02	11,91
39	280	Herting	Ralf	LT Gruiten - Neandertal	LLM40	12	01:40:48	05:02	11,90
40	243	Bach	Monika	LG Bonn-Troisdorf	LLW40	1	01:40:55	05:03	11,89
41	312	Seul	Wolfgang	SV Westum	LLM55	4	01:41:03	05:03	11,88
42	328	Großmannn	Ralf	BSG Allianz Köln	LLM40	13	01:41:15	05:04	11,85
43	335	Keller	Harald		LLM45	9	01:42:09	05:06	11,75
44	375	Frings	Annette	Selbstläufer	LLW40	2	01:42:37	05:08	11,69
45	204	Garze	Friedhelm	Wuppertal	LLM55	5	01:42:44	05:08	11,68
46	376	Sindorf	Heinz	TV Rommerskirchen	LLM60	2	01:42:56	05:09	11,66
47	332	Reiser	Jürgen	LG RWE Power	LLM40	14	01:43:09	05:09	11,63
48	254	Bentlage	Peter	Gruiten-Neandertal	LLM50	5	01:43:35	05:11	11,58
49	285	Klein	Daniel	Running Ream Bad Ems	LLM35	7	01:43:52	05:12	11,55
50	277	Dunkel	Joerg	FC Straberg	LLM35	8	01:43:58	05:12	11,54
51	248	Kröll	Michael	Bottrop	LLM30	4	01:44:16	05:13	11,51
52	380	Rissmann	Dirk	GSV Porz Köln	LLM40	15	01:44:29	05:13	11,49
53	282	Wadenpohl	Axel	LT Himmelgeist	LLM50	6	01:44:33	05:14	11,48

Gesamt- Platz	Start- Nr.	Name	Vorname	Verein	Alters- Klasse	Platz AK	Zeit	Zeit/km	km/Std
54	287	Richichi	Raphael	Laufzentrum Martinstraße	LLM45	10	01:44:59	05:15	11,43
55	340	Hochgürtel	Bernd	SV 47 Mutscheid	LLM50	7	01:45:02	05:15	11,42
56	308	Laux	Bernd	Lauftreff Siebengebirge	LLM45	11	01:45:27	05:16	11,38
57	301	Niechoj	Ludger	LT Ahrweiler	LLM45	12	01:45:45	05:17	11,35
58	334	Veth	Mathias	LT Ahrweiler	LLM40	16	01:45:57	05:18	11,33
59	256	Weierstall	Andreas	Gruiten-Neandertal	LLM45	13	01:46:08	05:18	11,31
60	307	Brug	Bernd	Lauftreff Siebengebirge	LLM40	17	01:46:11	05:19	11,30
61	374	Frings	Klaus	Selbstläufer	LLM45	14	01:46:26	05:19	11,27
62	214	Krüger	Rainer	Wuppertal	LLM40	18	01:46:46	05:20	11,24
63	279	Salber	Ralf	Bonn	LLM40	19	01:47:08	05:21	11,20
64	330	Höltelmann	Klemens		LLM50	8	01:47:44	05:23	11,14
65	226	Brunnmeier	Wolfram	Mülheim	LLM50	9	01:48:05	05:24	11,10
66	218	Förster	Uwe	TV Wipperfürth	LLM50	10	01:48:06	05:24	11,10
67	219	Karthaus	Ralf	TV Wipperfürth	LLM45	15	01:48:22	05:25	11,07
68	345	Altendorf	Oskar	TV Refrath	LLM55	6	01:48:32	05:26	11,06
69	267	Schönenbrücker	Werner	Troisdorfer LG	LLM45	16	01:48:37	05:26	11,05
70	381	Barkowski	Jürgen	GSV Porz Köln	LLM40	20	01:48:38	05:26	11,05
71	274	Redemske	Walter	LT Ennert	LLM45	17	01:48:41	05:26	11,04
72	351	Bersheim	Steffi	LF Brohlthal	LLW30	1	01:48:42	05:26	11,04
73	344	Haadt	Hans-Joachim	BSC Unkelbach	LLM50	11	01:48:46	05:26	11,03
74	229	Panzer	Hans-Michael	Wachtberg	LLM40	21	01:49:32	05:29	10,96
75	342	Burggraf	Klaus	SV 47 Mutscheid	LLM40	22	01:50:32	05:32	10,86
76	363	Hebenstick	Alois	LG Donatus Erftstadt	LLM45	18	01:51:13	05:34	10,79
77	257	Füsser	Barbara	Gruiten-Neandertal	LLW50	1	01:51:23	05:34	10,77
78	290	Pernsch	Dietrich	LAV Bad Godesberg	LLM65	2	01:51:46	05:35	10,74
79	350	Müller	Brigitte	LF Brohlthal	LLW40	3	01:51:48	05:35	10,73
80	325	Muschkiet	Peter	LC Wuppertal	LLM40	23	01:51:55	05:36	10,72
81	309	Czuday	Anna-Jana		LLW20	1	01:52:01	05:36	10,71
82	326	Ewen	Joachim	LG Gimmigen	LLM45	19	01:52:04	05:36	10,71
83	378	Alsch	Bernd	GSV Porz Köln	LLM45	20	01:52:06	05:36	10,70
84	261	Grohmann	Gabriele	Troisdorfer LG	LLW40	4	01:52:11	05:37	10,70
85	355	Berger	Stefan	GSV Porz Köln	LLM40	24	01:52:34	05:38	10,66
86	284	Eckhardt	Jörg	BPW Bergische Achsen	LLM45	21	01:52:47	05:38	10,64
87	242	Lamers	Michael	Remagen	LLM40	25	01:52:53	05:39	10,63
88	278	Höhle	Christoph	Alfterer SC	LLM45	22	01:52:57	05:39	10,62
89	258	Schubert	Sabine	Gruiten-Neandertal	LLW45	2	01:53:31	05:41	10,57
90	220	Risch	Heribert	TV Wipperfürth	LLM40	26	01:53:35	05:41	10,56
91	210	Penner	Ralph	Wuppertal	LLM50	12	01:53:46	05:41	10,55
92	303	Meier	Christof	Meckenheim	LLM20	1	01:54:05	05:42	10,52
93	323	Kön	Helmut	SC Kölsch Fründe	LLM55	7	01:54:42	05:44	10,46
94	271	Handschumacher	Dirk		LLM45	23	01:54:58	05:45	10,44
95	310	Kuntze	Jörg	LG Lacher See	LLM20	2	01:55:29	05:46	10,39
96	263	Gilles	Guenat	Troisdorfer LG	LLM45	24	01:56:00	05:48	10,34
97	298	Rohr	Anjah	Adler-Langlauf Bottrop	LLW35	1	01:56:05	05:48	10,34
98	240	Imkamp	Hans-Peter	Kaarst	LLM35	9	01:56:19	05:49	10,32
99	295	Berliner	Heinz R.	VEB Heisse Sohle	LLM60	3	01:56:30	05:49	10,30
100	213	Bremme	Martina	Wuppertal	LLW40	5	01:56:41	05:50	10,28
101	276	Fischer	Frank	Königswinter	LLM35	10	01:56:41	05:50	10,28
102	270	Sadlers	Hans-Martin	Königswinter	LLM40	27	01:56:42	05:50	10,28
103	366	Buderus	Andreas	Spartak Iskra	LLM35	11	01:56:43	05:50	10,28
104	300	Keil	Marius	ASV Köln Triathlon	LLM45	25	01:56:53	05:51	10,27
105	244	Schneider	Heinz-Harro	Bonn	LLM45	26	01:57:04	05:51	10,25
106	305	Mentz	Peter	LG Eifel Runners	LLM65	3	01:57:16	05:52	10,23
107	348	Rodenkirchen	Hans-Theo	Alfterer SC	LLM45	27	01:57:35	05:53	10,21

Gesamt- Platz	Start- Nr.	Name	Vorname	Verein	Alters- Klasse	Platz AK	Zeit	Zeit/km	km/Std
108	362	Wetter	Sandra	RTV Triathlon	LLW20	2	01:57:59	05:54	10,17
109	237	Henselder	Hans-Dieter	Sportlich Team Bornheim	LLM50	13	01:58:06	05:54	10,16
110	306	Stech	Ingo	Lauftreff Siebengebirge	LLM30	5	01:58:11	05:55	10,15
111	272	Frank	Waltraut	Laktatkönige Köln	LLW50	2	01:58:15	05:55	10,15
112	322	Linder	Patrick	SC Kölsch Fründe	LLM35	12	01:58:23	05:55	10,14
113	302	Schulte-Everding	Matthias	Morsbach	LLM30	6	01:58:40	05:56	10,11
114	360	Thelen	Beate	Alfterer SC	LLW40	6	01:59:00	05:57	10,08
115	317	Gairing	Gerhard	SC Kölsch Fründe	LLM55	8	01:59:03	05:57	10,08
116	228	Hahne	Uwe	LT Rennhamster Düsseldorf	LLM45	28	01:59:35	05:59	10,03
117	230	Feldmann-Hunok	Marion	Köln	LLW40	7	01:59:35	05:59	10,03
118	353	König	Joachim	LT Rennhamster	LLM45	29	01:59:59	06:00	10,00
119	251	Thomas	Friedrich	Wermelskirchen	LLM60	4	02:00:03	06:00	10,00
120	265	Knab	Ulli	Troisdorfer LG	LLM65	4	02:00:40	06:02	9,94
121	235	Hanebach	Alfred	Laufzentrum Martinstr.	LLM45	30	02:01:01	06:03	9,92
122	205	Hellmich	Vera	Wuppertal	LLW45	3	02:01:54	06:06	9,84
123	320	Kühn	Achim	SC Kölsch Fründe	LLM50	14	02:01:57	06:06	9,84
124	315	Neuer	Josef	SV Westum	LLM60	5	02:02:28	06:07	9,80
125	296	Ockenfels	Oliver	St. Katharinen	LLM20	3	02:03:12	06:10	9,74
126	364	Schillinger	Werner		LLM35	13	02:04:59	06:15	9,60
127	232	Hirtsiefer	Andreas	Köbach-Actives	LLM45	31	02:05:12	06:16	9,58
128	234	Dudday	Uwe-Alexander	Sinzig	LLM40	28	02:05:54	06:18	9,53
129	373	Esser	Heinz	GSV Porz Köln	LLM50	15	02:05:54	06:18	9,53
130	370	Höck	Reiner	GSV Porz Köln	LLM50	16	02:06:23	06:19	9,49
131	212	Pohlmann	Gabi	Wuppertal	LLW65	1	02:06:28	06:19	9,49
132	227	Fuhrmann	Kerstin	Essen	LLW35	2	02:06:29	06:19	9,49
133	225	Brunnmeier	Pierre	Essen	LLM20	4	02:06:57	06:21	9,45
134	239	Spona	Dagmar	Kaarst	LLW35	3	02:07:09	06:21	9,44
135	283	Schulz	Wolfgang	Leichlingen	LLM40	29	02:07:48	06:23	9,39
136	338	Holetzke	Peter	RSV Lövenich	LLM70	1	02:08:02	06:24	9,37
137	337	Gieler	Wolfgang	LT Ahrweiler	LLM45	32	02:08:08	06:24	9,37
138	275	Bayhahn	Markus	Büssoneman Lauftreff	LLM30	7	02:08:58	06:27	9,30
139	304	Dr. Weber	Michael		LLM40	30	02:09:38	06:29	9,26
140	208	Herrmann	Susanne	Wuppertal	LLW40	8	02:10:01	06:30	9,23
141	223	Wyffels	Sascha	BSG JVA Rheinbach	LLM35	14	02:10:45	06:32	9,18
142	266	Schäfer	Sabine	Troisdorfer LG	LLW40	9	02:11:13	06:34	9,15
143	294	Scholten	Dietmar	LT Gruiten-Neandertal	LLM50	17	02:12:46	06:38	9,04
144	318	Brosk	Hannelore	SC Kölsch Fründe	LLW55	1	02:16:51	06:51	8,77
145	216	Schulz	Martina	Wermelskirchen	LLW50	3	02:17:59	06:54	8,70
146	365	Tutt	Karl	Laktatkönige Köln	LLM45	33	02:18:56	06:57	8,64
147	349	Müller	Margareta	RTC Köln e.V.	LLW55	2	02:20:07	07:00	8,56
148	259	Zoepke	Klaus	Gruiten-Neandertal	LLM70	2	02:20:11	07:01	8,56
149	247	Türr	Sylvia	Meckenheim	LLW40	10	02:21:18	07:04	8,49
150	215	Rother	Helga	Wuppertal	LLW65	2	02:21:18	07:04	8,49
151	246	Lanzerath	Margret	TUS Arloff-Kirspenich	LLW45	4	02:21:19	07:04	8,49
152	221	Kraatz	Wolfgang	TV Wipperfürth	LLM60	6	02:28:32	07:26	8,08
153	288	Wagner	Lutz	TUS 05 Oberpleis	LLM40	31	02:35:32	07:47	7,72
154	343	Burggraf	Pamela	SV 47 Mutscheid	LLW35	4	02:35:32	07:47	7,72

Ergebnisse 10 km

Gesamt- Platz	Start- Nr.	Name	Vorname	Verein	Alters- Klasse	Platz AK	Zeit	Zeit/ km	km/ Std
1	342	Schuster	Holger	TSV Rönsahl	LM35	1	00:38:53	03:53	15,43
2	296	Weiland	Peter		LM40	1	00:42:40	04:16	14,06

Gesamt- Platz	Start- Nr.	Name	Vorname	Verein	Alters- Klasse	Platz AK	Zeit	Zeit/km	km/Std
3	311	Schmahl	Gerd	SC Kölsch Fründe	LM50	1	00:43:04	04:18	13,93
4	369	Bank	Dirk	Kreuzweingarten Rheder	LM35	2	00:43:18	04:20	13,86
5	351	Grüner	Mark	Rheinbach	LM35	3	00:43:33	04:21	13,78
6	365	Götte	Britt	LT Ahrweiler	LW35	1	00:43:56	04:24	13,66
7	281	Dr.Weihrauch	Franz-Josef	TUS Rhens	LM50	2	00:44:34	04:27	13,46
8	235	Becker	Wolfgang	Ediger-Eller	LM50	3	00:44:55	04:30	13,36
9	305	Peters	Kai	SV Westum	LM35	4	00:45:22	04:32	13,23
10	304	Schäfer	Franz-Josef	SV Westum	LM45	1	00:45:29	04:33	13,19
11	245	Reinisch	Frank	Troisdorfer LG	LM45	2	00:45:48	04:35	13,10
12	279	Wagner	Leo	Bonn	LM45	3	00:45:49	04:35	13,10
13	363	Manthei	Christian	Meckenheim	LM40	2	00:45:57	04:36	13,06
14	265	Lehnen	Michael	LT Ennert	LM40	3	00:46:22	04:38	12,94
15	309	Darmstadt	Harald	SC Kölsch Fründe	LM55	1	00:47:05	04:43	12,74
16	371	Ratz	Reiner	LT Wachtberger Drachen	LM40	4	00:47:26	04:45	12,65
17	325	Gäb	Rolf	LG Gimmigen	LM40	5	00:48:01	04:48	12,50
18	362	Krüger	Willi	TV Altendorf-Ersdorf	LM50	4	00:48:24	04:50	12,40
19	286	Jentsch	Lothar	LT Wachtberger Drachen	LM45	4	00:48:36	04:52	12,35
20	234	Barnscheid	Karl-Heinz	SV Lembeck	LM55	2	00:48:49	04:53	12,29
21	264	Assenmacher	Wilfried	LT Ennert	LM40	6	00:49:19	04:56	12,17
22	297	Bodes	Theo	LT Wachtberger-Drachen	LM45	5	00:49:35	04:58	12,10
23	361	Krämer	Hartwig	Bad Breisig	LM40	7	00:49:45	04:59	12,06
24	385	Thewes	Carsten	Sinzig	LM35	5	00:49:50	04:59	12,04
25	372	Wiesel	Ernst	Sparkasse Köln Bonn	LM35	6	00:49:51	04:59	12,04
26	198	Bohn	Michael	LC Wuppertal	LM55	3	00:49:58	05:00	12,01
27	386	Strauch	Gerd	Bonn	LM45	6	00:50:55	05:06	11,78
28	323	Stephan	Doris	LG Gimmigen	LW40	1	00:51:11	05:07	11,72
29	336	Zilliger	Christian	Bundeswehr Mendig	LM20	1	00:51:13	05:07	11,71
30	261	Hönig	Andreas	LT Ennert	LM45	7	00:51:16	05:08	11,70
31	350	Nehring	Ingo	TV Rommerskirchen	LM60	1	00:51:21	05:08	11,68
32	341	Müller	Jürgen	SC Krälingen	LM20	2	00:51:25	05:08	11,67
33	321	Kubach	Edgar	LG Gimmigen	LM45	8	00:51:41	05:10	11,61
34	329	Sherwood	William	TUS Odendorf	LM60	2	00:51:44	05:10	11,60
35	206	Hümpfner	Walter	LC Wuppertal	LM45	9	00:51:53	05:11	11,56
36	340	Auf der Mauer	Lisa	Bonn	LW40	2	00:52:28	05:15	11,44
37	274	Kuchem	Hans	LG Meckenheim	LM45	10	00:52:33	05:15	11,42
38	227	Peeters	Wolfgang	TUS Mechernich	LM60	3	00:52:40	05:16	11,39
39	335	Schmitz	Monika	TV Altendorf-Ersdorf	LW40	3	00:52:42	05:16	11,39
40	346	Becker	August	DJK Ochtendung	LM55	4	00:52:42	05:16	11,39
41	298	Hugler	Manfred	SSF Bonn	LM65	1	00:52:44	05:16	11,38
42	252	Richter	Hans-Jürgen	LT Ennert	LM60	4	00:52:49	05:17	11,36
43	384	Thelen	Frank	SSC Hohe Acht	LM35	7	00:52:49	05:17	11,36
44	243	Heinemann	Werner	Wuppertal	LM65	2	00:53:11	05:19	11,28
45	348	Dedek	Michael	Grafenschaft	LM40	8	00:53:24	05:20	11,24
46	356	chneider Dr.	Roland	Grafenschaft	LM40	9	00:53:25	05:20	11,23
47	373	Thibault	Klaus	FC Pech	LM60	5	00:53:27	05:21	11,23
48	269	Grün	Jörg	TG 81 Düsseldorf	LM40	10	00:53:37	05:22	11,19
49	337	Wald	Markus	TUS 05 Arloff-Kirspenich	LM35	8	00:53:42	05:22	11,17
50	310	Kühlkamp	Josef	SC Kölsch Fründe	LM55	5	00:53:53	05:23	11,14
51	368	Cyensheimer	Josef	Wachtberger Drachen	LM50	5	00:53:56	05:24	11,12
52	289	Boneß	Wolfgang	TV Kuchenheim 06	LM45	11	00:54:09	05:25	11,08
53	375	Fuchs	Andreas	LT Ahrweiler	LM40	11	00:54:11	05:25	11,07
54	347	Kirch	Dietmar	Grafenschaft	LM45	12	00:54:13	05:25	11,07
55	360	Stenz	Josef	LF-Brohlthal	LM45	13	00:54:14	05:25	11,06
56	228	Tschöpe	Udo	Bad Münstereifel	LM35	9	00:54:27	05:27	11,02

Gesamt- Platz	Start- Nr.	Name	Vorname	Verein	Alters- Klasse	Platz AK	Zeit	Zeit/km	km/Std
57	254	Malzahn	Kurt	LT Ennert	LM55	6	00:54:49	05:29	10,95
58	353	Bablick	Petra	Koisdorf	LW40	4	00:55:01	05:30	10,91
59	333	Müller	Ralf	Running Shoes	LM40	12	00:55:17	05:32	10,85
60	324	Stephan	Karl-Heinz	LG Gimmigen	LM40	13	00:55:18	05:32	10,85
61	285	Jentsch	Hildegard	LT Wachtberger Drachen	LW45	1	00:55:20	05:32	10,84
62	366	Fischer	Hermann Jos	TV Voiswinkel 1919	LM60	6	00:55:24	05:32	10,83
63	293	Müller	Gerhard	Ahrweiler	LM45	14	00:55:26	05:33	10,82
64	319	Köhn	Peter	LT Ennert	LM70	1	00:55:28	05:33	10,82
65	314	Listner	Uwe	SC Kölsch Fründe	LM40	14	00:55:36	05:34	10,79
66	262	Schauten	Elke	LT Ennert	LW40	5	00:55:52	05:35	10,74
67	355	Arzdorf	Willi	MGV Koisdorf	LM45	15	00:55:54	05:35	10,73
68	357	Maassen	Hans	TV Rommerskirchen	LM65	3	00:55:59	05:36	10,72
69	354	Koffer	Hans-Jürgen	Alfterer SC	LM40	15	00:56:09	05:37	10,69
70	288	Heinl	Rolf	TV Kuchenheim 06	LM40	16	00:56:30	05:39	10,62
71	202	Braschos	Birgitt	LC Wuppertal	LW50	1	00:56:36	05:40	10,60
72	317	Stein	Marco	SC Kölsch Fründe	JMB	1	00:56:40	05:40	10,59
73	306	Meyer	Wilfried	SC Kölsch Fründe	LM55	7	00:56:41	05:40	10,59
74	315	Schulz	Michael	SC Kölsch Fründe	LM40	17	00:56:42	05:40	10,58
75	207	Hümpfner	Cordula	LC Wuppertal	LW45	2	00:56:44	05:40	10,58
76	339	Kaiser	Otto	LT-DJK-Andernach	LM60	7	00:56:47	05:41	10,57
77	345	Beckel	Winfried	LAV-Bad Godesberg	LM65	4	00:56:56	05:42	10,54
78	332	Nolden	Heinrich	Alfter	LM45	16	00:56:57	05:42	10,54
79	278	Schmitz	Manfred	TUS Arloff-Kirspenich	LM55	8	00:57:02	05:42	10,52
80	380	König	Bianca	Gönnersdorf	LW35	2	00:57:09	05:43	10,50
81	349	Dzinbala	Albert	TV Rommerskirchen	LM60	8	00:57:19	05:44	10,47
82	343	Klein	Heidi	Alfterer SC	LW40	6	00:57:21	05:44	10,46
83	231	Hertel	Walter	Reifferscheid	LM35	10	00:57:26	05:45	10,45
84	212	Radder	Uwe	TV Wipperfürth	LM50	6	00:57:27	05:45	10,44
85	308	Fank	Reinhold	SC Kölsch Fründe	LM55	9	00:57:30	05:45	10,43
86	378	Jonen	Ruth	Rheinbach	LW35	3	00:57:47	05:47	10,38
87	294	Geier	Anne	Mainz	LW50	2	00:57:53	05:47	10,37
88	209	Pallasch	Klaus	LC Wuppertal	LM65	5	00:57:56	05:48	10,36
89	370	Ratz	Delia	LT Wachtberger Drachen	LW40	7	00:57:59	05:48	10,35
90	217	Becker	Manfred	TV Wipperfürth	LM65	6	00:58:00	05:48	10,34
91	334	Reinhold Dr.	Uwe	Bonn	LM45	17	00:58:04	05:48	10,33
92	376	Thelen	Karl Josef	SSC Hohe Acht	LM65	7	00:58:23	05:50	10,28
93	303	Gassen	Christiane	SV Westum	LW45	3	00:58:50	05:53	10,20
94	290	Braun	Ingo		LM40	18	00:58:58	05:54	10,18
95	233	Schäfer	Volker	Schuld	LM35	11	00:59:19	05:56	10,12
96	358	Schlaak	Jasmin	LT Wachtberg	LW40	8	00:59:28	05:57	10,09
97	230	Böttinger	Claudia	Bonn	LW35	4	00:59:42	05:58	10,05
98	316	Janson	Tom	SC Kölsch Fründe	JMB	2	01:00:00	06:00	10,00
99	312	Janson	Stephan	SC Kölsch Fründe	LM45	18	01:00:03	06:00	9,99
100	377	Creutzberg	Mathias	Derau	LM20	3	01:00:12	06:01	9,97
101	287	Jentsch	Karin	LT Wachtberger Drachen	JWB	1	01:00:18	06:02	9,95
102	344	Powolny	Jürgen	LT Ennert Bonn	LM50	7	01:01:15	06:07	9,80
103	302	Höck	Margit	SV Westum	LW50	3	01:01:20	06:08	9,78
104	226	Decker	Rosina	Köln	LW50	4	01:01:29	06:09	9,76
105	379	Stodden	Jürgen	Dernau	LM20	4	01:01:42	06:10	9,72
106	359	Becks	Rolf	LG Hünxe	LM60	9	01:01:46	06:11	9,71
107	330	Dirks	Arno	Moers	LM50	8	01:01:58	06:12	9,68
108	215	Book	Heike	TV Wipperfürth	LW35	5	01:02:01	06:12	9,67
109	277	Schmitz	Norbert	TUS Arloff-Kirspenich	LM30	1	01:02:12	06:13	9,65
110	331	Wulff	Martina	Rech	LW40	9	01:02:12	06:13	9,65

Gesamt- Platz	Start- Nr.	Name	Vorname	Verein	Alters- Klasse	Platz AK	Zeit	Zeit/km	km/Std
111	248	Gebhard	Willi	Grafenschaft	LM45	19	01:02:23	06:14	9,62
112	205	Heinrichs	Volker	LC Wuppertal	LM60	10	01:02:36	06:16	9,58
113	251	Schroer	Johannes	LT Ennert	LM65	8	01:02:47	06:17	9,56
114	258	Alter	Margit	LT Ennert	LW45	4	01:02:57	06:18	9,53
115	256	Michels	Hiltrud	LT Ennert	LW50	5	01:03:06	06:19	9,51
116	338	Wolter	Gerd	Dernau	LM45	20	01:04:05	06:24	9,36
117	244	Jakob	Manuela	Gruiten-Neandertal	LW35	6	01:04:21	06:26	9,32
118	200	Heiker	Petra	LC Wuppertal	LW50	6	01:04:45	06:29	9,27
119	295	Rollmann	Susanne	Teamlauf Campus	LW45	5	01:04:50	06:29	9,25
120	225	Decker	Rolf	Köln	LM65	9	01:04:52	06:29	9,25
121	257	Alter	Christian	LT Ennert	LM45	21	01:05:17	06:32	9,19
122	201	Happe	Thomas	LC Wuppertal	LM40	19	01:05:26	06:33	9,17
123	271	Koch	Elisabeth	Laufteam Rheinbach	LW55	1	01:05:27	06:33	9,17
124	222	Brunnmeier	Marita	Mülheim	LW45	6	01:05:30	06:33	9,16
125	219	Böhle	Horst	TV Wipperfürth	LM60	11	01:05:32	06:33	9,16
126	364	Schmitz	Anne	TU 05 Arloff-Kirspenich	LW30	1	01:05:50	06:35	9,11
127	236	Thomas	Andrea	Wermelskirchen	LW30	2	01:06:07	06:37	9,07
128	238	Schiffmann	Christina	Wermelskirchen	LW20	1	01:06:09	06:37	9,07
129	229	Rese	Bernd	SSF Bonn	LM45	22	01:06:11	06:37	9,07
130	210	Happ	Christina	LC Wuppertal	LW35	7	01:06:15	06:37	9,06
131	292	Weitz	Annemarie		LW55	2	01:06:31	06:39	9,02
132	208	Bahne	Bernd	LC Wuppertal	LM60	12	01:06:33	06:39	9,02
133	381	Scholz	Alexander	Dernau	LM40	20	01:06:36	06:40	9,01
134	247	Schumacher	Johannes	Niederkassel	LM45	23	01:06:57	06:42	8,96
135	246	Schumacher	Sabine	Niederkassel	LW40	10	01:07:00	06:42	8,96
136	263	Schwarz	Marcela	LT Ennert	LW40	11	01:07:02	06:42	8,95
137	241	Königs	Marita	Bad Hönningen	LW40	12	01:07:07	06:43	8,94
138	253	Richter	Christa	LT Ennert	LW60	1	01:07:25	06:44	8,90
139	367	Thibault	Klaus	FC Pech	LM65	10	01:07:37	06:46	8,87
140	218	Meier-Gronen	Sigrid	TV Wipperfürth	LW50	7	01:07:38	06:46	8,87
141	283	John	Gerd	Tura Remscheid-Süd	LM65	11	01:07:38	06:46	8,87
142	291	Riedel	Volker	LT Venusberg	LM55	10	01:07:40	06:46	8,87
143	275	Giesen	Horst-Willi	Die lustigen Kegler	LM50	9	01:08:24	06:50	8,77
144	276	Schneider	Michael	Die lustigen Kegler	LM50	10	01:08:50	06:53	8,72
145	239	Brillowski	Sebastian	Wermelskirchen	LM20	5	01:08:51	06:53	8,71
146	216	Rixen	Monika	TV Wipperfürth	LW60	2	01:08:57	06:54	8,70
147	240	Michels	Reinhold	Wermelskirchen	LM35	12	01:08:57	06:54	8,70
148	196	Kausler	Frauke	LC Wuppertal	LW55	3	01:09:08	06:55	8,68
149	300	Proksch	Jürgen	TV 06 Bad Neuenahr	LM40	21	01:09:20	06:56	8,65
150	249	Holtz	Eckhardt	LT Ennert	LM70	2	01:09:23	06:56	8,65
151	197	Groß-Wortmann	Regina	LC Wuppertal	LW55	4	01:09:41	06:58	8,61
152	328	Lehnert	Wolfgang		LM55	11	01:10:27	07:03	8,52
153	382	Neumann	Andreas	Schwips e.V.	LM50	11	01:10:52	07:05	8,47
154	299	Stenz	Eva	TV 06 Bad Neuenahr	LW50	8	01:11:14	07:07	8,42
155	272	Füllenbach	Sandra		LW20	2	01:11:25	07:09	8,40
156	273	Timperanza	Julia	Rheinbraun	LW20	3	01:12:14	07:13	8,31
157	313	Borgerding	Helene	SC Kölsch Fründe	LW45	7	01:12:37	07:16	8,26
158	326	Anders	Anne	LT Ahrweiler	LW50	9	01:12:40	07:16	8,26
159	214	Bittner	Veronika	TV Wipperfürth	LW55	5	01:13:09	07:19	8,20
160	213	Grolewski	Joachim	TV Wipperfürth	LM55	12	01:13:13	07:19	8,19
161	284	Kappe	Gisela	TV Wipperfürth	LW60	3	01:13:23	07:20	8,18
162	204	Kiel	Gerlinde	LC Wuppertal	LW55	6	01:14:22	07:26	8,07
163	211	Hembach	Hans-Peter	TV Wipperfürth	LM55	13	01:14:22	07:26	8,07
164	242	Königs	Marion	Bad Hönningen	LW35	8	01:14:31	07:27	8,05

Gesamt- Platz	Start- Nr.	Name	Vorname	Verein	Alters- Klasse	Platz AK	Zeit	Zeit/km	km/Std
165	223	Mehr	Melanie	Hennef	LW30	3	01:22:43	08:16	7,25
166	383	Berger	Petra	Witterschlick	LW40	13	01:22:45	08:16	7,25

Ergebnisse 3,8 km

Name	Vorname	Verein	Zeit
Creuzberg	Eike	Blau-Gelb Dernau	00:21:40
Sesterhenn	Alice	LG Maifeld-Pellenz	00:21:09
Rump	Sonja	LG Maifeld-Pellenz	00:20:45
Lessenich	Philipp	SC Kölsch Fründe	00:15:04
Schmalz	Andreas	SC Kölsch Fründe	00:17:16
Listner	Katinka	SC Kölsch Fründe	00:28:43
Listner	Laura	SC Kölsch Fründe	00:22:04
Roth	Richard	Lt Ennert	00:20:45
Ewen	Michelle	LG Gimmigen	00:22:14
Lippe	Jürgen		00:19:20
Zimmermann	Jan	Tribelle Rheinbach	00:15:52
Weltermann	Arne	Tribelle Rheinbach	00:15:14
Grün	Gerom	Düsseldorf	00:24:56
Walter	Rudi	LT Ennert Bonn	00:23:18
Noll	Axel	Dernau	00:18:23
Frings	Hannes	SV Selbstläufer Altenahr	00:19:21
Frings	Lena	SV Selbstläufer Altenahr	00:22:11
Roth	Ursula	Bonn	00:20:32
Rohde	Horst	LC Weilerswist	00:19:49
Sonntag	Jessica	LC Weilerswist	00:19:47
Rohde	Anabel	LC Weilerswist	00:19:48
Husch	Wolfgang	LT Hertha Buschhoven	00:19:00

Ergebnisse 800 km

Gesamt- Platz	Start- Nr.	Name	Vorname	Verein	Alters- Klasse	Platz AK	Zeit	Zeit/km	km/Std
1	992	Cocer	Kenton	SV Remagen	SMA	1	00:02:24	03:00	20,00
2	984	Bell	Niklas		SMA	2	00:02:38	03:17	18,23
3	910	Creuzberg	Eike	Blau-Gelb Dernau	SMB	1	00:02:39	03:19	18,11
4	982	Gäb	Kai		SMA	3	00:02:40	03:20	18,00
5	867	Reinhard	Hendrik	PSV Remagen	SMB	2	00:02:42	03:23	17,78
6	994	Ulrich	Steffen	Bölingen	SMC	1	00:02:43	03:24	17,67
7	662	Götte	Jonas	Grundschule Ringen	SMC	2	00:02:47	03:29	17,25
8	985	Kubach	Katrin		SWB	1	00:02:48	03:30	17,14
9	859	Gilles	Corinna		SWC	1	00:02:48	03:30	17,14
10	866	Schlaak	Marie	Godesberger TV	SWC	2	00:02:55	03:39	16,46
11	666	Peter	Caroline	Grundschule Ringen	SWC	3	00:03:02	03:47	15,82
12	999	Ley	Eva-Maria	Grundschule Dernau	SWC	4	00:03:03	03:49	15,74
13	908	Brinkmann	Christina	St.Augustin	SWC	5	00:03:04	03:50	15,65
14	659	Pfennig	Lukas	Grundschule Ringen	SMC	3	00:03:05	03:51	15,57
15	678	Harrichhausen	Michelle	Grundschule Dernau	SWC	6	00:03:06	03:53	15,48
16	699	Hartenberg	Michael	Grundschule Dernau	SMB	3	00:03:06	03:53	15,48
17	872	Mauel	Stefan	Grundschule Ringen	SMB	4	00:03:06	03:53	15,48
18	909	Gebhard	Alexander	Grafschaft	SMC	4	00:03:07	03:54	15,40
19	905	Alter	Charlotte	LT Ennert	SWC	7	00:03:07	03:54	15,40
20	990	Janson	Nora	SC Kölsch Fründe	SWC	8	00:03:07	03:54	15,40

Gesamt- Platz	Start- Nr.	Name	Vorname	Verein	Alters- Klasse	Platz AK	Zeit	Zeit/km	km/Std
21	904	Kapitza	Sebastian	LT Ennert	SMC	5	00:03:08	03:55	15,32
22	906	Alter	Dorothea	LT Ennert	SWC	9	00:03:08	03:55	15,32
23	696	Groß	Juliana	Grundschule Dernau	SWC	10	00:03:09	03:56	15,24
24	875	Weis	Robin	SC Kölsch-Fründe	SMC	6	00:03:10	03:58	15,16
25	671	Etten	Simon	Grundschule Ringen	SMC	7	00:03:11	03:59	15,08
26	868	Ley	Matthias		SMB	5	00:03:12	04:00	15,00
27	675	Kastenholz	Jan	Grundschule Dernau	SMC	8	00:03:13	04:01	14,92
28	661	Königsberger	Viktor	Grundschule Ringen	SMC	9	00:03:14	04:03	14,85
29	981	Schmitt	Jordan	Grundschule Dernau	SMC	10	00:03:14	04:03	14,85
30	901	Nietgen	Leo	Grundschule Dernau	SMC	11	00:03:15	04:04	14,77
31	993	Kunert	Dominik	Grundschule Dernau	SMC	12	00:03:16	04:05	14,69
32	681	Peters	Felix	Grundschule Dernau	SMC	13	00:03:19	04:09	14,47
33	695	Nietgen	Marco	Grundschule Dernau	SMC	14	00:03:19	04:09	14,47
34	694	Frings	Marvin	Grundschule Dernau	SMC	15	00:03:20	04:10	14,40
35	680	Schnitzler	Johannes	Grundschule Dernau	SMC	16	00:03:21	04:11	14,33
36	983	Gäb	Luca		SMC	17	00:03:22	04:13	14,26
37	677	Nietgen	Johannes	Grundschule Dernau	SMC	18	00:03:24	04:15	14,12
38	672	Thiel	Sebastian	Grundschule Ringen	SMB	6	00:03:25	04:16	14,05
39	987	Steinborn	Sebastian	LG Gimmigen	SMB	7	00:03:25	04:16	14,05
40	907	Lipper	Patrik	Gelsenkirchen	SMC	19	00:03:26	04:17	13,98
41	667	Woitol	Johanna	Grundschule Ringen	SWC	11	00:03:30	04:23	13,71
42	991	Weiland	Alisa	TV 06 Sinzig	SWC	12	00:03:35	04:29	13,40
43	996	Effert	Melanie	Grundschule Dernau	SWC	13	00:03:37	04:31	13,27
44	871	Holterhoff	Johanna		SWC	14	00:03:38	04:32	13,21
45	660	Steinhauer	Ramona	Grundschule Ringen	SWC	15	00:03:39	04:34	13,15
46	902	Marner	Annika	Grundschule Dernau	SWC	16	00:03:41	04:36	13,03
47	669	Schmiedl	Matthis	Grundschule Ringen	SMC	20	00:03:42	04:37	12,97
48	998	Großgarten	Wayne	Grundschule Dernau	SMC	21	00:03:43	04:39	12,91
49	663	Brauns	Tobias	Grundschule Ringen	SMC	22	00:03:44	04:40	12,86
50	665	Zacher	Kathrin	Grundschule Ringen	SWC	17	00:03:44	04:40	12,86
51	698	Gieler	Janine	Grundschule Dernau	SWC	18	00:03:45	04:41	12,80
52	986	Schmitz	Marc-Philipp	LG Gimmigen	SMC	23	00:03:45	04:41	12,80
53	874	Von Vöhren	Christina		SWC	19	00:03:46	04:43	12,74
54	674	Bäcker	Isabella	Grundschule Dernau	SWC	20	00:03:47	04:44	12,69
55	873	Wronka	Celina	Grundschule Ringen	SWC	21	00:03:48	04:45	12,63
56	679	Dewald	Nico	Grundschule Dernau	SMC	24	00:03:50	04:48	12,52
57	664	Meyer	Max	Grundschule Ringen	SMC	25	00:03:51	04:49	12,47
58	997	Müller	Peter	Grundschule Dernau	SMC	26	00:03:51	04:49	12,47
59	697	Nohn	Maren	Grundschule Dernau	SWC	22	00:03:52	04:50	12,41
60	900	Nelles	Janik	Grundschule Dernau	SMC	27	00:03:52	04:50	12,41
61	903	Klee	Jonah	Grundschule Dernau	SMC	28	00:03:52	04:50	12,41
62	676	Adenäuer	Tamara	Grundschule Dernau	SWC	23	00:04:04	05:05	11,80
63	870	Bräuer	Julia		SWC	24	00:04:22	05:28	10,99
64	673	Wegerhof	Gina	Grundschule Dernau	SWC	25	00:04:27	05:34	10,79
65	995	Gammer	Saskia	Grundschule Dernau	SWC	26	00:05:48	07:15	8,28
66	1000	Nauroth	Susanne	Grundschule Dernau	SWC	27	00:05:51	07:19	8,21
67	869	Wolf	Rebecca	TUS Ahrweiler	SWC	28	00:06:26	08:03	7,46

Ergebnisse 400 km

Gesamt- Platz	Start- Nr.	Name	Vorname	Verein	Alters- Klasse	Platz AK	Zeit	Zeit/ km	Km/ Std
1	782	Grimminger	Pascal	Grundschule Dernau	SMD	1	00:02:00	05:00	12,00
2	652	Rössel	Felix	Grundschule Dernau	SMD	2	00:02:01	05:02	11,90

Gesamt- Platz	Start- Nr.	Name	Vorname	Verein	Alters- Klasse	Platz AK	Zeit	Zeit/km	km/Std
3	609	Holterhoff	Corina	Ahrweiler	SWD	1	00:02:01	05:02	11,90
4	794	Heimermann	Alisa	Grundschule Dernau	SWD	2	00:02:03	05:07	11,71
5	433	Nolden	Ron	Grundschule Ringen	SMD	3	00:02:06	05:15	11,43
6	647	Weber	Manuel	Grundschule Dernau	SMD	4	00:02:06	05:15	11,43
7	431	Kolberg	Lennert	Grundschule Ringen	SMD	5	00:02:07	05:17	11,34
8	788	Lepping	Leandra	Grundschule Dernau	SWD	3	00:02:08	05:20	11,25
9	586	Oberhäuser	Nick	Grundschule Ringen	SMD	6	00:02:09	05:23	11,16
10	599	Dresen	Viktoria	Grundschule Ringen	SWD	4	00:02:09	05:23	11,16
11	600	Ossenhofer	Lara	Grundschule Ringen	SWD	5	00:02:09	05:23	11,16
12	640	Gebhard	Michael	Grafschaft	SMD	7	00:02:10	05:25	11,08
13	646	Trarbach	Linda	Grundschule Dernau	SWD	6	00:02:10	05:25	11,08
14	787	Lepping	Johanna	Grundschule Dernau	SWD	7	00:02:10	05:25	11,08
15	591	Eppich	Jan-Malte	Grundschule Ringen	SMD	8	00:02:11	05:28	10,99
16	593	Ulrich	Jens	Grundschule Ringen	SMD	9	00:02:11	05:28	10,99
17	645	Hartenberg	Johannes	Grundschule Dernau	SMD	10	00:02:11	05:28	10,99
18	588	Vier	Jaquiline	Grundschule Ringen	SWD	8	00:02:12	05:30	10,91
19	430	Dresen	Katharina	Grundschule Ringen	SWE	1	00:02:13	05:32	10,83
20	565	Handanagic	Dennis	Grundschule Dernau	SMD	11	00:02:13	05:32	10,83
21	428	Götte	Finn	Grundschule Ringen	SWD	9	00:02:14	05:35	10,75
22	608	Glaser	Mira	Dernau	SWD	10	00:02:14	05:35	10,75
23	612	Thelen	Steffen	SSC Hohe Acht	SME	1	00:02:14	05:35	10,75
24	578	Breustedt	Wiebke	Grundschule Ringen	SWD	11	00:02:15	05:37	10,67
25	799	Surges	Daniel	Grundschule Dernau	SMD	12	00:02:15	05:37	10,67
26	427	Steinhauer	Rebecca	Grundschule Ringen	SWD	12	00:02:17	05:42	10,51
27	589	Bachem	Jan	Grundschule Ringen	SMD	13	00:02:18	05:45	10,43
28	434	Rosinky	Peter	Grundschule Ringen	SMD	14	00:02:19	05:47	10,36
29	585	Visang	Aaron	Grundschule Ringen	SMD	15	00:02:19	05:47	10,36
30	780	Kreuzberg	Lea-Marie	Grundschule Dernau	SWD	13	00:02:19	05:47	10,36
31	558	Müller	Johannes	Grundschule Dernau	SME	2	00:02:20	05:50	10,29
32	570	Peters	Philip	Grundschule Dernau	SME	3	00:02:20	05:50	10,29
33	648	Sermann	Lena	Grundschule Dernau	SWD	14	00:02:20	05:50	10,29
34	564	Josten	Daria	Grundschule Dernau	SWE	2	00:02:21	05:53	10,21
35	792	Noll	Felix	Grundschule Dernau	SMD	16	00:02:21	05:53	10,21
36	429	Zacher	Marcel	Grundschule Ringen	SMD	17	00:02:22	05:55	10,14
37	786	Bertram	Paul	Grundschule Dernau	SMD	18	00:02:22	05:55	10,14
38	789	Gröls	Alexandra	Grundschule Dernau	SWD	15	00:02:22	05:55	10,14
39	629	Müller	Niclas	Grundschule Dernau	SMD	19	00:02:22	05:55	10,14
40	649	Neiß	David	Grundschule Dernau	SMD	20	00:02:23	05:57	10,07
41	783	Birkenfeld	Robin	Grundschule Dernau	SMD	21	00:02:23	05:57	10,07
42	605	Berzen	Leonie	Dernau	SWD	16	00:02:23	05:57	10,07
43	777	Marmann	Bianca	Grundschule Dernau	SWD	17	00:02:24	06:00	10,00
44	566	Gies	Fabian	Grundschule Dernau	SMD	22	00:02:25	06:02	9,93
45	582	Hecker	Niklas	Grundschule Ringen	SMD	23	00:02:25	06:02	9,93
46	644	Leyendecker	Kathrin	Grundschule Dernau	SWD	18	00:02:25	06:02	9,93
47	576	Flamm	Lara	Grundschule Dernau	SWD	19	00:02:26	06:05	9,86
48	592	Stricker	Julian	Grundschule Ringen	SMD	24	00:02:26	06:05	9,86
49	643	Stephan	Meike	Grundschule Dernau	SWD	20	00:02:26	06:05	9,86
50	651	Schopen	Severin	Grundschule Dernau	SWD	21	00:02:26	06:05	9,86
51	596	Hübner	Dennis	Grundschule Ringen	SMD	25	00:02:27	06:08	9,80
52	793	Ley	Jos	Grundschule Dernau	SMD	26	00:02:27	06:08	9,80
53	601	Neukirchen	Nicolas	Dernau	SWE	3	00:02:27	06:08	9,80
54	642	Hartenberg	Nicolas	Grundschule Dernau	SME	4	00:02:28	06:10	9,73
55	559	Grimmiger	Raphael	Grundschule Dernau	SME	5	00:02:29	06:13	9,66
56	563	Bäcker	Emily	Grundschule Dernau	SWD	22	00:02:29	06:13	9,66

Gesamt- Platz	Start- Nr.	Name	Vorname	Verein	Alters- Klasse	Platz AK	Zeit	Zeit/km	km/Std
57	568	Sermann	Sophie	Grundschule Dernau	SWD	23	00:02:29	06:13	9,66
58	575	Hallerbach	Jens	Grundschule Dernau	SME	6	00:02:30	06:15	9,60
59	653	Neumann	Manuel	Grundschule Dernau	SMD	27	00:02:30	06:15	9,60
60	779	Hübner	Nina	Grundschule Dernau	SWD	24	00:02:30	06:15	9,60
61	432	Pfennig	Marie-Christir	Grundschule Ringen	SWD	25	00:02:31	06:17	9,54
62	791	Schenk	Christoph	Grundschule Dernau	SMD	28	00:02:31	06:17	9,54
63	560	Effert	Domenik	Grundschule Dernau	SMD	29	00:02:32	06:20	9,47
64	562	Bäcker	Nicolas	Grundschule Dernau	SMD	30	00:02:32	06:20	9,47
65	622	Kohlhaas	Julia	LG Gimmigen	SWD	26	00:02:32	06:20	9,47
66	425	Mikulla	Maximilian	Grundschule Ringen	SME	7	00:02:33	06:22	9,41
67	579	Köhn	Kristina	Grundschule Ringen	SWD	27	00:02:33	06:22	9,41
68	573	Meisen	Sven	Grundschule Dernau	SME	8	00:02:34	06:25	9,35
69	574	Hess	Jan-Luca	Grundschule Dernau	SME	9	00:02:34	06:25	9,35
70	781	Großgarten	Jessica	Grundschule Dernau	SWD	28	00:02:34	06:25	9,35
71	790	Holzem	Lara	Grundschule Dernau	SWD	29	00:02:34	06:25	9,35
72	557	Nietgen	Laura	Grundschule Dernau	SWE	4	00:02:35	06:28	9,29
73	571	Nietgen	Justus	Grundschule Dernau	SMD	31	00:02:35	06:28	9,29
74	556	Schäfer	Celine	Grundschule Dernau	SWE	5	00:02:36	06:30	9,23
75	594	Nitsche	Meikel	Grundschule Ringen	SMD	32	00:02:36	06:30	9,23
76	796	Leyendecker	Philipp	Grundschule Dernau	SME	10	00:02:36	06:30	9,23
77	630	Scholz	Stella	Grundschule Dernau	SWE	6	00:02:36	06:30	9,23
78	581	Wahisi	Hahib	Grundschule Ringen	SMD	33	00:02:37	06:32	9,17
79	795	Arndt	Jana	Grundschule Dernau	SWD	30	00:02:37	06:32	9,17
80	638	Lipper	Phillip	Gelsenkirchen	SMD	34	00:02:38	06:35	9,11
81	650	Steffes	Jana	Grundschule Dernau	SWD	31	00:02:38	06:35	9,11
82	633	Dewald	Angelika	BG Dernau	SWE	7	00:02:39	06:37	9,06
83	607	Kolberg	Maitje	TUS Ahreiler	SWE	8	00:02:39	06:37	9,06
84	580	Wahisi	Dunja	Grundschule Ringen	SWD	32	00:02:40	06:40	9,00
85	606	Jonen	Lou	Rheinbach	SWD	33	00:02:40	06:40	9,00
86	569	Sebastian	Lara	Grundschule Dernau	SWD	34	00:02:41	06:43	8,94
87	577	Thiel	Barbara	Grundschule Ringen	SWD	35	00:02:41	06:43	8,94
88	572	Nelles	Niklas	Grundschule Dernau	SME	11	00:02:43	06:48	8,83
89	597	Brauner	Sarah	Grundschule Ringen	SWD	36	00:02:43	06:48	8,83
90	627	Weiland	Phil	TV 08 Sinzig	SMF	1	00:02:43	06:48	8,83
91	426	Bocksheda	Lena	Grundschule Ringen	SWE	9	00:02:44	06:50	8,78
92	621	Stephan	Sven	LG Gimmigen	SME	12	00:02:44	06:50	8,78
93	784	Bergmann	Anne	Grundschule Dernau	SWD	37	00:02:46	06:55	8,67
94	619	Spindler	Johannes	Dernau	SMF	2	00:02:47	06:57	8,62
95	617	Großgarten	Ines	Grundschule Dernau	SWD	38	00:02:47	06:57	8,62
96	610	Benamer Belkace	Jasmina	Ringen	SWE	10	00:02:52	07:10	8,37
97	624	Schmitz	Elisa	LG Gimmigen	SWE	11	00:02:53	07:12	8,32
98	561	Leyendecker	Sascha	Grundschule Dernau	SMD	35	00:02:55	07:17	8,23
99	618	Schmitt	Lillian	Grundschule Dernau	SME	13	00:02:55	07:17	8,23
100	595	Schwarz	Antonia	Grundschule Ringen	SWD	39	00:02:56	07:20	8,18
101	637	Assenmacher	Maya	LT Ennert	SWE	12	00:02:58	07:25	8,09
102	778	Lichius	Anne-Kathrin	Grundschule Dernau	SWD	40	00:03:00	07:30	8,00
103	798	Josten	Noah	Grundschule Dernau	SMD	36	00:03:00	07:30	8,00
104	628	Dismon	Valentin	Grundschule Dernau	SMD	37	00:03:01	07:32	7,96
105	635	Kapitza	Lara	LT Ennert	SWE	13	00:03:02	07:35	7,91
106	626	Schmitz	Tobias	SV Blau Gelb Dernau	SME	14	00:03:03	07:37	7,87
107	785	Ismar	Christina	Grundschule Dernau	SWD	41	00:03:08	07:50	7,66
108	639	Holzem	Tim	Blau-Gelb Dernau Turnen	SMF	3	00:03:12	08:00	7,50
109	797	Gilles	Sopia	Grundschule Dernau	SWD	42	00:03:13	08:03	7,46
110	567	Wollersheim	Julia	Grundschule Dernau	SWE	14	00:03:19	08:17	7,24

Gesamt- Platz	Start- Nr.	Name	Vorname	Verein	Alters- Klasse	Platz AK	Zeit	Zeit/km	km/Std
111	603	Grüner	Alina	Rheinbach	SWE	15	00:03:39	09:07	6,58
112	604	Benamer Belkace	Lounis	Ringen	SMF	4	00:03:42	09:15	6,49
113	602	Grüner	Leonie	Rheinbach	SWF	1	00:03:44	09:20	6,43
114	636	Lehnen	Berit	LT Ennert	SWF	2	00:03:48	09:30	6,32

Ergebnisse Nordic-Walking/Walking 10 km

Start-Nr	Name	Vorname	Verein	Zeit
4	Bongen	Doris	TV-Wipperfürth	01:31:33
5	Bongen	Günther	TV-Wipperfürth	01:24:47
9	Dietz	Jutta	ALNOWA	01:22:30
26	Dietz	Albert	Alfter	01:22:12
30	Emmerich	Brunhilde	SSC Hohe Acht	01:22:21
24	Gottschalk	Eva	SC Kölsch Fründe	01:45:12
29	Grabosch	Joachim	LT Ennert Bonn	01:28:33
10	Handschuhmacher	Elke		01:39:52
2	Hölzer	Christel	TV-Wipperfürth	01:31:34
21	Klassen	Irmtraud	SC Kölsch Fründe	01:45:00
14	Korioth	Detlef		01:15:39
15	Korioth	Ingrid	Mechernich	01:22:20
16	Kowalewski	Mirjam	PSV Brühl	01:16:19
28	Lehnert	Hildegard		01:43:01
23	Pelz	Anke	SC Kölsch Fründe	01:45:16
25	Schriever	Andrea	LT Solingen	01:18:28
13	Schulz	Martina	Leichlingen	01:39:51
11	Siekmann	Christine	LT Ennert	01:28:32
20	Strangl	Christian	SC Kölsch Fründe	01:14:51
7	Tholl	Horst	TV-Wipperfürth	01:27:52
12	Trabelski	Thekla	LT Ennert	01:26:46
8	Uenzen	Dieter		01:16:08
31	Widder	Karl-Heinz	ASV Köln	01:22:22
1	Zander	Adeline	TV-Wipperfürth	01:29:46