

Sonntag,
07.06.2020

Dernau

39. Int. Rotweinwanderweg- Volkslauf

Abschlussveranstaltung des Ahrtal-TEAM-Cup



Veranstalter:	SV Blau-Gelb Dernau, Abt. Leichtathletik
Wettbewerbe:	20 km, 10 km, 5 km, 800 m, 400 m, 10 km W/NW, 5 km W/NW, 10 km und 20 km Wandern Ahrtal-TEAM-Cup: Offene Wertung für M/W Mannschaften. Die drei schnellsten Teilnehmer eines Vereins über 10 km werden gewertet. Die Cupsieger werden innerhalb einer Serie von fünf Läufen ermittelt. 1. 09.05.20 Hönningen/Ahr 2. 17.05.20 Franken (Mönchsheide) 3. 21.05.20 Westum 4. 01.06.20 Grafschaft-Lantershofen 5. 07.06.20 Dernau
Start/Ziel:	Grundschule Dernau, Römerstr. 1
Startzeiten:	20 km 09:00 Uhr 10 km 09:00 Uhr 5 km (neu, flach) 10:00 Uhr 5 km W/NW 10:00 Uhr 10 km W/NW 09:02 Uhr 400 m 09:05 Uhr 800 m 09:25 Uhr 10/20 km Wandern ab 08:00 Uhr
Umkleide/Duschen:	Turnhalle der Grundschule sowie am Sportplatz Dernau
Auszeichnung:	Läufertropfen, 0,75 ltr. Rotwein. Der/die Gesamtsieger/in über 10/20 km sowie die größte Gruppe erhalten Ehrenpreise der Volksbank RheinAhrEifel e.G.
Startgeld:	20 km: o. Ausz. 8,00 € m. Ausz. 14,00 € 10 km: o. Ausz. 7,00 € m. Ausz. 13,00 € 5 km: o. Ausz. 5,00 € m. Ausz. 11,00 € 5 km W/NW: o. Ausz. 5,00 € m. Ausz. 11,00 € 10 km W/NW: o. Ausz. 6,00 € m. Ausz. 12,00 € 400 m: mit Urk. 4,00 € 800 m: mit Urk. 4,00 € Wandern: o. Ausz. 5,00 € m. Ausz. 11,00 €
Infos/Anmeldung:	Wolfgang Meyer, 53501 Grafschaft, Fauviller Ring 18, Tel. 02641/8299040, E-Mail: Wolfgangmeyer@freenet.de Jürgen Riske, 53507 Dernau, Bungertstr. 11, Tel. 02643/2858 Anmeldung unter www.rotweinwanderweg-volkslauf.de oder telefonisch unter 0151/20749046 bis 05.06.2020
Nachmeldung:	Bis 30 Minuten vor dem Start möglich.
Ergebnisse/Urkunden:	Ergebnisse und Urkunde können im Internet ab 08. Juni 2020 eingesehen und ausgedruckt werden.
Strecke:	Befestigte Weinberg- und Waldwege, mittelschwere Strecke.